

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Mahasiswa Perantau Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang Angkatan 2017/2018 memiliki tingkat kemandirian yang tinggi yaitu sebanyak 43 orang atau 53,75%.
2. Hasil penelitian menunjukkan mahasiswa perantau Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang Angkatan 2017/2018 memiliki tingkat penyesuaian diri yang baik yaitu sebanyak 46 orang atau 57,5%.
3. Berdasarkan hasil analisis diperoleh bahwa ada hubungan antara kemandirian dengan penyesuaian diri. Artinya semakin tinggi tingkat kemandirian maka semakin tinggi pula penyesuaian diri pada mahasiswa perantau Psikologi Islam. Sebaliknya, semakin rendah tingkat kemandirian maka semakin rendah pula penyesuaian diri pada mahasiswa perantau Psikologi Islam. Hal ini terbukti dari hasil analisis korelasi *Pearson* yang menunjukkan bahwa nilai *Pearson Corellation* antara variabel kemandirian dengan penyesuaian diri sebesar 0,569 dengan nilai signifikansi 0,000, yang mana nilai signifikansi lebih kecil dari 0,05 (0,000 < 0,05) yang berarti antara dua variabel menunjukkan hubungan yang signifikan. Kesimpulannya adalah hipotesis penelitian diterima dan

menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kemandirian dengan penyesuaian diri.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran yang dapat dijadikan sebagai pertimbangan dan diharapkan dapat bermanfaat, di antaranya:

1. Bagi mahasiswa perantau Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang angkatan 2017/2018 yang memiliki kemandirian rendah diharapkan dapat meningkatkan kemandirian dengan melepaskan ketergantungan emosi dengan orang lain atau orang tua, bisa mengambil keputusan sendiri tanpa ketergantungan dengan orang lain dan adanya rasa percaya diri, agar penyesuaian diri bisa menjadi baik. Bagi mahasiswa perantau yang memiliki kemandirian tinggi untuk dapat mempertahankan dan meningkatkan kemandirian yang dimiliki, agar penyesuaian diri bisa menjadi semakin lebih baik.
2. Bagi peneliti selanjutnya, untuk menggunakan metode penelitian kualitatif agar penelitian lebih mendalam, dan bagi peneliti yang mengambil metode kuantitatif agar melihat satu variabel yang lain.