

**PENERIMAAN DIRI WANITA LANJUT USIA YANG MENGASUH
CUCU DI KELURAHAN LUBUK LINTAH KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Sebagai Salah Satu
Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)
pada Program Studi Psikologi Islam*



**UIN IMAM BONJOL
PADANG**

Oleh:

**RETNI WARTI
NIM: 1415040012**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1439 H / 2018 M**

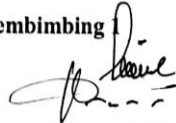
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul : **“Penerimaan Diri Wanita Lanjut Usia yang Mengasuh Cucu di Kelurahan Lubuk Lintah Kota Padang”**, disusun oleh Retni Warti, NIM: 1415040012 telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

Demikianlah persetujuan ini diperlukan seperlunya.

Padang, 15 Agustus 2018

Pembimbing I



Dra. Hasnawati, M. Ag
NIP. 195605111992032001

Pembimbing II



Elyusra, Ulfah, M. Psi., Psikolog
NIDN. 2021038404

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul “**Penerimaan Diri Wanita Lanjut Usia yang Mengasuh Cucu di Kelurahan Lubuk Lintah Kota Padang**” disusun oleh Retni Warti, NIM 1415040012 Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena banyaknya nenek yang mengasuh cucu dengan orangtua yang bekerja. Kondisi fisik dan psikis yang mengalami penurunan membuat seorang nenek yang seharusnya banyak istirahat mengambil alih tugas untuk merawat cucunya selama anaknya bekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana penerimaan diri wanita lanjut usia yang mengasuh cucu ditinjau dari aspek kerelaan membuka pikiran, perasaan, dan reaksi terhadap orang lain, mengetahui penerimaan diri wanita lanjut usia yang mengasuh cucu ditinjau dari aspek kesehatan psikologis, dan mengetahui penerimaan diri wanita lanjut usia yang mengasuh cucu ditinjau dari aspek penerimaan terhadap orang lain di Kota Padang.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif melalui pendekatan fenomenologi dengan mengumpulkan data melalui wawancara dan observasi. Subjek penelitian ini adalah wanita lanjut usia yang mengasuh cucu di Kota Padang. Subjek penelitian dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu teknik penentuan sampel berdasarkan kriteria dan ciri-ciri tertentu yang dimiliki subjek. Subjek dalam penelitian ini berjumlah tiga orang subjek primer dan enam orang sebagai subjek sekunder (*informan*). Teknik analisis data dilakukan dengan model interaktif menurut Miles dan Huberman.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerimaan diri wanita lanjut usia yang mengasuh cucu di Kelurahan Lubuk Lintah ditandai dengan memiliki interaksi yang baik dengan tetangga, tidak ditinggalkan dilingkungan tempat tinggal, penyabar, mengasuh tidak mengganggu aktifitas lainnya, terbuka pada orang lain, mengakui kesalahan diri, mencintai diri dengan berbuat baik pada orang lain, aktif dalam kegiatan masyarakat, suka membantu orang yang meminta tolong padanya, menghargai diri dengan bergaul dengan orang lain, menyayangi diri dengan menjaga kesehatan, menerima kekurangan diri, merasa disenangi oleh orang lain, mampu melakukan aktifitas lainnya, tetap bersyukur, berpikir positif pada diri, tidak berprasangka buruk kepada orang lain, dan tidak mengeluh.

Kata Kunci : Penerimaan Diri, Wanita Lanjut Usia, Mengasuh Cucu