

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAT AR-RAHMAN
TERHADAP PENURUNAN PERILAKU ANAK *HIPERAKTIF*
DI SLB AUTISMA MUTIARA BANGSA KOTA PADANG**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Islam(S.Psi)

di Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama



**UIN IMAM BONJOL
PADANG**

Oleh:

**PITRA YANTI
NIM: 1415040062**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1439 H/2018 M**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul: **Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surat Ar-Rahman Terhadap Penurunan Perilaku Anak Hiperaktif Di SLB Autisma Mutiara Bangsa Kota Padang**, yang disusun oleh Pitra Yanti NIM: 1415040062, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan kesidang munaqasyah.

Demikian persetujuan ini agar dipergunakan seperlunya

Padang, 01 Agustus 2018

Pembimbing I



Bakhtiar, M.Ag
NIP.197607092007101062

Pembimbing II



Rila Rahma Mulvani, M.Psi., Psikolog
NIP. 198604132013012001

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul **Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surat Ar-Rahman Terhadap Penurunan Perilaku Anak Hiperaktif di SLB Autisma Mutiara Bangsa Kota Padang** ini disusun oleh Pitra Yanti, NIM. 1415040062, Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini dilatarbelakangi anak *hiperaktif* yang tidak mampu duduk dengan tenang ketika melakukan aktivitas. Anak tidak mampu melakukan aktivitas yang menuntut dilakukan secara beruntun karena anak *hiperaktif* cepat merasa bosan dalam melakukan kegiatan apapun, sehingga diperlukan media murottal Al-Qur'an surat Ar-Rahman yang mampu memberikan ketenangan. Suara sebagai media dalam murottal Al-Qur'an mampu mengaktifkan hormon endorfin alami yang berefek pada aktivitas gelombang otak yang memberikan ketenangan pada anak sehingga mampu duduk dengan tenang. Dengan demikian media ini diharapkan dapat berpengaruh pada perilaku *hiperaktif* anak sehingga perilaku tersebut mengalami penurunan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh terapi murottal terhadap penurunan perilaku anak *hiperaktivitas* di SLB Autisma Mutiara Bangsa.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode desain eksperimen kasus tunggal (*single-case experimental design*) dengan desain A-B, dalam penelitian ini subjek dibandingkan hanya dengan dirinya sendiri dihitung sebelum dan sesudah diberikan perlakuan. Adapun teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis data kuantitatif. Teknik analisis kuantitatif yang digunakan adalah analisis individual dengan menggunakan grafik yang terdapat skor alat ukur pada fase *baseline* dan *intervensi*. Subjek penelitian adalah siswa SLB Autisma Mutiara Bangsa dengan kategori anak *hiperaktif* sebanyak dua orang dengan usia rentang 4-7 tahun karena pada fase ini anak-anak aktif untuk bergerak tetapi tetap terarah sedangkan anak *hiperaktif* tidak terkendali dalam bergerak serta tidak memiliki tujuan dengan aktivitas yang dilakukannya.

Hasil analisis data yang diperoleh adalah untuk kedua subjek yaitu AA dan DR. AA mampu duduk dengan tenang dalam waktu empat menit sampai enam menit sedangkan DR mampu duduk dengan tenang dalam waktu lima menit sampai tujuh menit tiga puluh lima detik artinya terdapat perbedaan perilaku subjek sebelum dan sesudah diberikan perlakuan walaupun tidak meningkat secara signifikan. Dengan demikian H₀ ditolak dan H_a diterima artinya terdapat pengaruh pemberian terapi murottal Al-Qur'an surat Ar-Rahman terhadap penurunan perilaku anak *hiperaktif*.

Kata kunci: *Media Murottal. Penurunan Perilaku, Anak Hiperaktif.*