

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan penelitian sebagai berikut:

1. Lansia yang berada di Parit Kecamatan Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat. Dari 76 orang subjek yang diteliti dapat diketahui bahwa 50% atau 38 orang lansia mendapatkan dukungan keluarga dan 50% atau 38 orang lansia lagi tidak mendapatkan dukungan keluarga.
2. Lansia yang berada di Parit Kecamatan Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat memiliki tingkat kesepian yang rendah. Hal ini terbukti dari 76 orang subjek yang diteliti 53% atau 40 orang memiliki tingkat kesepian yang rendah, dan 47% atau 36 orang memiliki tingkat kesepian yang tinggi. Berdasarkan hasil tersebut menunjukkan bahwa lansia yang berada di Jorong Parit Kecamatan Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat lebih dominan memiliki tingkat kesepian yang dikategorikan rendah.
3. Hasil penelitian menunjukan bahwa terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kesepian pada lansia di Parit Kecamatan Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat dengan arah negatif, dimana semakin tinggi dukungan keluarga yang didapatkan oleh lansia maka kesepian akan semakin

rendah, sebaliknya semakin rendah dukungan keluarga yang didapatkan oleh lansia maka semakin tinggi kesepian pada lansia.

B. Implikasi

Hasil penelitian tentang hubungan dukungan keluarga dengan kesepian pada lansia di jorong Parit Kecamatan Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat menambah wawasan teoritis terhadap kehidupan orang lanjut usia. Penerapan praktik hasil penelitian ini digunakan untuk memecahkan masalah mencegah terjadinya kesepian pada lansia yang tinggal bersama anggota keluarganya. Implikasi dalam penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan memberi sumbangan khususnya untuk keluarga yang tinggal bersama lansia dan bagaimana cara memperlakukan lansia supaya tidak merasa kesepian.

C. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penelitian memberikan saran yang dapat dijadikan sebagai pertimbangan dan diharapkan dapat bermanfaat, diantaranya:

1. Bagi keluarga hendaknya tetap menjaga orang tua dengan sebaik-baiknya, sebagai bakti kita kepada kedua orang tua sesuai dengan apa yang diperintahkan oleh agama. Dan keluarga perlu meningkatkan dukungan kepada lansia baik itu dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental, dan dukungan informatif.

2. Bagi para lansia diharapkan menjaga kesehatan dan berupaya untuk berpartisipasi pada hal-hal yang bisa dikerjakan seperti mengikuti pengajian, dan bermain bersama cucu-cucunya.
3. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat menggali sebab-sebab lain yang berpengaruh terhadap kesepian dengan mempertimbangkan sampel penelitian serta metode penelitian dan mengambil data yang berbeda, tempat yang berbeda, dan diharapkan lebih memperhatikan faktor-faktor lain yang berhubungan dengan dukungan keluarga dan tingkat kesepian karena masih banyak lagi yang mempengaruhi antara keduanya.