

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat dikatakan bahwa *social anxiety* memiliki hubungan dengan *self disclosure* pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol.

Secara garis besar, peneliti menarik kesimpulan dari hasil penelitian ini sebagai berikut:

1. Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang memiliki *social anxiety* yang rendah yaitu sebanyak 130 orang atau 58%.
2. Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang memiliki tingkat *self disclosure* yang rendah yaitu sebanyak 124 orang atau 55% memiliki.
3. Dari hasil analisis diperoleh bahwa *social anxiety* memiliki hubungan dengan *self disclosure* pada Mahasiswa Program Studi psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol. Ini berarti semakin tinggi *social anxiety* mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang maka akan semakin tinggi juga *self-disclosure* di media sosial.

B. Saran

Saran yang diajukan berdasarkan kesimpulan di atas sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa agar dapat lebih memahami gejala gangguan *social anxiety* sehingga apabila mengalami gangguan *social anxiety* mahasiswa mendapat penanganan yang tepat karena sudah dibekali dengan seperangkat gejala dan penanganan yang harus dilakukan oleh penderita gangguan *social anxiety*.
2. Dengan adanya keterbatasan dalam penelitian ini, kepada peneliti selanjutnya yang tertarik dengan tema yang sama disarankan untuk melakukan penelusuran sumber dan literatur yang lebih banyak guna memperkaya dan menambah penguatan terhadap teori-teori yang mendukung serta lebih memfokuskan media sosial apa yang ingin diteliti. Melakukan pengaitan dengan memperhatikan variabel lain yang mungkin berpengaruh terhadap *self disclosure* di media sosial kemudian mengambil wilayah penelitian yang lebih luas, melakukan penelitian terhadap sampel yang lebih banyak.