

DAFTAR KEPUSTAKAAN

- Afdila, Nisa Jihan. 2016. *Pengaruh Terapi Guided Imagery Terhadap Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menyelesaikan Skripsi*. Surabaya: Pustaka Universitas Airlangga.
- Agustian, Ary Ginanjar. 2001. *Rahasia Sukses membangun kecerdasan emosi dan spiritual ESQ: Emotional Spiritual Quetient berdasarkan rukun Iman dan 5 rukun islam*. Jakarta: Arga Wijaya Persada.
- Anggraini, W.N. & Subandi. 2014. *Pengaruh Terapi Relaksasi Zikir untuk Menurunkan Stres pada Penderita Hipertensi Esensial*. *Jurnal Intervensi Psikologi*, 6(1), 81-102.
- Azwar, Safuddin. 1998. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Bambang, Prasetyo dan Jannah, Lina Miftahul. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rajawali Pers
- Basyir, Ruhan Djazuli. 2016. *Dzikir Pagi Petang dan sesudah Shalat Fardhu-Sesuai Dengan Al-Qur'an dan As-Sunnah yang Shahih, dan Disertai Bacaan Latin/Djazuli Ruhan Basyir; dimurajaah oleh Syekh Anis Thahir Al-Induniisy*. Jakarta: Nashirussunnah.
- Chaplin, J.P. 2009. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Gulen, Fatthullah. 2001. *Kunci-kunci Rahasia Sufi*. Jakarta: Raja Grafindo Prasada
- Gunawati, Rindang. Hartati, Sri dan Listiara, Anita. 2006. *Hubungan Antara Efektivitas Komunikasi Mahasiswa- Dosen Pembimbing Utama Skripsi Dengan Stres Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*. *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro* Vol.3 No.2
- Halim, DK. 2008. *Psikologi Lingkungan Perkotaan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- [Http://nasional.republika.co.id/berita/nasional/daerah/18/02/06/p3q47u377-budayawan-madura-kasus-guru-budi-sangat-tragis](http://nasional.republika.co.id/berita/nasional/daerah/18/02/06/p3q47u377-budayawan-madura-kasus-guru-budi-sangat-tragis) diakses pada hari Selasa, 20 Februari 2018
- [Https://www.teen.co.id/read/5922/kenapa-remaja-sekarang-mudah-stress-dan-depresi](https://www.teen.co.id/read/5922/kenapa-remaja-sekarang-mudah-stress-dan-depresi)

- Hurlock, B. Elizabeth. *Psikologi perkembangan suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan edisi lima*. Jakarta: penerbit erlangga
- Ismiati. 2015. *Problematika Dan Coping Stress Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi*. Jurnal Al-Bayan, / 21 (32), 17-18
- Jahja, Yudrik. 2011. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Kencana
- Kartanegara, Mulyadi. 2006. *Menyelami Lubuk Tasawuf*. Jakarta: Erlangga
- Khasanah, Ismatun. 2015. *Pengaruh melakukan dzikir asmaul husna Terhadap kecemasan dalam menghadapi ujian Nasional anak panti asuhan darussalam Mranggen demak*. Semarang: UIN Wali Songo
- Kholidah, Enik Nur & Alsa, Asmadi. 2012. *Berpikir Positif untuk Menurunkan Stres Psikologis*. Jurnal Psikologi. 39 (1), 67-75
- Kumala, Dwi. Olivia, Kusprayogi, Yogi dan Nashori, Fuad. 2017. *Efektivitas Pelatihan Dzikir Dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa Pada Lansia Penderita Hipertensi*. Psymphatic, Jurnal Ilmiah Psikologi Juni 2017, Vol. 4, No.1, Hal: 55 - 66
- Millatina. 2008. *Dzikir Dan Pengendalian Stres (Studi Kasus Jama'ah Pengajian Ma'rifatullah Lembkota Semarang) (Analisis Bimbingan dan Konseling Islam)*. Semarang.
- Musradinur. 2016. *Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi*. Jurnal Edukasi Vol 2, Nomor 2, July 2016
- Nasution, Ahmad B. & Siregar, Rayani H. 2013. *Akhlak Tasawuf Pengenalan, Pemahaman, Dan Pengaplikasikannya Disertai Biografi Dan Tokoh-Tokoh Sufi*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Nevid, Jeffrey S. Rathus, Spencer A. Greene Beverly. 2003. *Psikologi Abnormal*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Rahmayanti, Rezkiana dan Sunjandari, Julia Pratma. 2017. *Ensiklopedia Khilafah & Pendidikan Menghidupkan Kembali Masa Keemasan*. Jakarta: Muslimah Media Center
- Rajab, Khairunnas. 2011. *Psikologi Ibadah Memakmurkan Kerajaan Ilahi di Hati Manusia*. Jakarta: Hamzah
- Safaria, Triantoro dan Saputra, Eka Nofrans. 2012. *Manajemen Emosi Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif dalam Hidup Anda*. Jakarta: Bumi Aksara

Sarwono, Sarlito. 2013. *Psikologi Remaja*. Jakarta Rajawali Pers.

Seniati, L. Dkk. 2014. *Psikologi Eksperimen*. Jakarta.

Setyabudi, Iman. 2012. *Pengembangan Metode Efektivitas Dzikir Untuk Menurunkan Stres Dan Afek Negatif Pada Penderita Stadium Aids*. *Jurnal Psikologi*. 10 (2), 87-90

Slamet Suprapti & Markam Sumarno. 2008. *Psikologi Klinis*. Jakarta: UI Press.

Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Priyatno, Duwi. 2014. *SPSS 22: Pengolahan Data Terpraktis*. Yogyakarta: ANDI

Tasmara, Toto. 2001. *Kecerdasan Ruhiah (Transcendental Intelligence)*. Jakarta: Gema Insani Press



UIN IMAM BONJOL
PADANG