

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat dikatakan bahwa kebersyukuran secara signifikan berpengaruh terhadap kepuasan hidup nelayan. Namun tetap perlu dilihat bahwa selain kebersyukuran ada juga faktor lain yang mempengaruhi kebersyukuran.

Secara garis besar, peneliti menarik kesimpulan dari hasil penelitian ini sebagai berikut :

1. Pada umumnya nelayan di Sumedang Kecamatan Ranah Pesisir Kabupaten Pesisir Selatan memiliki tingkat kebersyukuran, kategorisasi tinggi yaitu sebanyak 64 orang atau 66,7%.
2. Pada umumnya nelayan di Sumedang Kecamatan Ranah Pesisir Kabupaten Pesisir Selatan memiliki tingkat kepuasan hidup, kategorisasi tinggi yaitu sebanyak 96 orang atau 100%
3. Dari hasil analisis diperoleh bahwa kebersyukuran memiliki pengaruh yang positif dan signifikan terhadap kepuasan hidup nelayan di Sumedang Kecamatan Ranah Pesisir Kabupaten Pesisir Selatan. Hal ditunjukkan dari nilai koefisien *pearson correlation* kebersyukuran terhadap kepuasan hidup sebesar 0.978. Jika nilai signifikansi  $> 00,5$  berarti hipotesis di terima sedangkan Jika nilai signifikansi  $< 00,5$  berarti hipotesis di

tolak dan nilai signifikansi dari kebersyukuran dengan kepuasan hidup. 0,978 ( $0,978 > 0,05$ ) yang berarti pada taraf signifikansi antara dua variabel, menunjukkan adanya hubungan antara kebersyukuran dan kepuasan hidup. Berdasarkan hasil perhitungan koefisien korelasi dengan besar koefisien 0,978, diperoleh nilai  $r_{hitung}$  adalah 0,978, sementara  $r_{tabel}$  0,176. Menurut sugiyono (2010:185), jika  $r_{hitung} < (\text{kecil}) r_{tabel}$  maka  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak. Sebaliknya jika  $r_{hitung} > (\text{besar}) r_{tabel}$  maka  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak. Dari hasil perhitungan koefisien korelasi diperoleh nilai  $r_{hitung}$  lebih besar dari  $r_{tabel}$  yaitu  $0,978 > 0,176$  maka hipotesis  $H_a$  diterima, dan  $H_0$  ditolak sehingga dapat disimpulkan bahwa “ada pengaruh kebersyukuran dengan kepuasan hidup nelayan di Sumedang Kecamatan Ranah Pesisir Kabupaten Pesisir Selatan.

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran yang dapat dijadikan sebagai pertimbangan dan diharapkan dapat bermanfaat, di antaranya:

### 1. Bagi masyarakat

Diharapkan kepada masyarakat, terutama kepada nelayan di Sumedang Kecamatan Ranah Pesisir Kabupaten Pesisir Selatan. Dan kepada para nelayan lainnya agar selalu

mempertahankan dan meningkatkan kesadaran mengenai begitu besarnya cara mensyukurinya dalam menjalani kehidupan, dan saling tolong menolong antara sesama masyarakat terutama di kalangan nelayan.

2. Bagi pembaca

Kepada para pembaca semoga mendapatkan informasi yang berkaitan dengan bersyukur dengan kepuasan hidup.

3. Bagi jurusan Psikologi Islam

Semoga dapat memperkaya khasanah ilmiah dalam bidang Psikologi Islam.

4. Semoga Dapat dijadikan bahan pengetahuan dan penelitian dalam menambah wawasan dan pengetahuan tentang kepuasan hidup dan kebersyukuran pada nelayan

5. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelusuran sumber dan literatur yang lebih banyak, guna untuk memperkaya terhadap teori-teori yang mendukung dan diharapkan lebih memperhatikan faktor-faktor lain yang berhubungan kebersyukuran dengan kepuasan hidup karena masih banyak lagi faktor yang mempengaruhi antara keduanya. Dengan mengadakan penelitian lanjutan terhadap judul yang sama atau masalah yang sama, sehingga mendapatkan hasil yang lebih maksimal.