

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, secara garis besar, peneliti menarik kesimpulan dari hasil penelitian ini sebagai berikut:

1. Mahasiswi Semester IV Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Baiturrahmah Padang memiliki tingkat gaya hidup hedonis yang tinggi, dibuktikan dengan 46 orang atau 55 % yang memiliki kategori yang tinggi dan 38 orang atau 45 % memiliki kategori yang rendah.
2. Mahasiswi Semester IV Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Baiturrahmah Padang memiliki tingkat perilaku konsumtif yang tinggi, dibuktikan dengan 49 orang atau 58 % yang memiliki kategori yang tinggi dan 35 orang atau 42 % memiliki kategori yang rendah.
3. Terdapat hubungan gaya hidup hedonis dengan perilaku konsumtif pada mahasiswi semester IV Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Baiturrahmah Padang. Sehingga semakin tinggi tingkat gaya hidup hedonis pada mahasiswi maka semakin tinggi pula perilaku konsumtifnya. Sebaliknya, semakin rendah tingkat gaya hidup hedonis pada mahasiswi maka semakin rendah pula perilaku konsumtifnya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran yang dapat dijadikan sebagai pertimbangan dan diharapkan dapat bermanfaat, di antaranya:

1. Bagi Subjek atau Mahasiswi Lainnya

Bagi mahasiswi agar dapat lebih menunjukkan sikap atau gaya hidup yang sederhana dan memiliki kontrol diri yang kuat. Agar lebih bisa memanfaatkan uang yang ada atau dimiliki untuk hal atau benda yang lebih bermanfaat atau memang dibutuhkan. Tidak masalah jika membeli sesuatu yang diinginkan, tetapi jangan sampai juga melebihi batas rasionalnya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelusuran sumber dan literatur yang lebih banyak, guna untuk memperkaya terhadap teori-teori yang mendukung dan diharapkan lebih memperhatikan faktor-faktor lain yang berhubungan dengan tingkat gaya hidup hedonis dan perilaku perilaku konsumtif, seperti keadaan ekonomi, kebudayaan, persepsi, dan lain-lain.