

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan dan analisis mengenai pengaruh stres kerja dan dukungan sosial terhadap kepuasan kerja karyawan PT. Igaras (Semen Padang Group), maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Stres kerja berpengaruh negatif dan tidak signifikan terhadap Kepuasan kerja karyawan. Dimana variabel stres kerja (X1) memiliki nilai t_{hitung} sebesar $-1,084 \leq t_{tabel}$ sebesar 1,67303 dengan nilai signifikan sebesar $0,283 \geq 0,05$.
2. Dukungan sosial berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan. Dimana variabel dukungan sosial (X2) memiliki nilai t_{hitung} sebesar $6,658 \geq t_{tabel}$ sebesar 1,67303 dengan nilai signifikan sebesar $0,000 \leq 0,05$.
3. Secara bersama-sama stres kerja dan dukungan sosial, berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kepuasan kerja. Dimana nilai F_{hitung} sebesar $24,233 \geq F_{tabel}$ sebesar 3,16 dengan sig sebesar $0,000 \leq 0,05$.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini, maka diajukan saran sebagai berikut:

1. Perusahaan

Untuk dapat meningkatkan kepuasan kerja karyawan, pihak pimpinan perlu lebih memperhatikan stres kerja dan dukungan sosial sehingga pencapaian kepuasan kerja karyawan yang merupakan tujuan perencanaan manajemen dapat tercapai. Hal tersebut dapat dilaksanakan dengan selalu mengadakan sosialisasi jika ada peraturan-peraturan baru yang menyangkut beban kerja karyawan. Pimpinan sebaiknya lebih menjelaskan secara terperinci tugas yang harus dijalankan oleh bawahannya sehingga karyawan merasa mendapat dukungan oleh pimpinan, lebih menjadikan situasi kerja yang kondusif sehingga antar pegawai bisa berkomunikasi sekaligus berinteraksi dengan baik satu sama lain.

2. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lebih jauh faktor lain yang lebih berpengaruh terhadap kepuasan kerja karyawan karyawan PT. Igaras (Semen Padang Group).