

**SHALAT SEBAGAI PSIKOTERAPI ISLAMI  
DALAM MENGATASI PROBLEM MANUSIA**

**SKRIPSI**

*Diajukan kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan sebagai Salah Satu Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)  
pada Jurusan Manajemen Pendidikan Islam*



*Oleh*

**WALDI MUBARAK**

**1314030428**

**JURUSAN MANAJEMEN PENDIDIKAN ISLAM  
KONSENTRASI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)  
IMAM BONJOL PADANG  
1439 H / 2018 M**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Waldi Mubarak

NIM : 1314030428

Tempat/ Tanggal Lahir : Padang / 14-03-1995

Menyatakan dengan Sesungguhnya Bahwa Skripsi Saya Yang Berjudul  
**“Shalat sebagai Psikoterapi Islami dalam Mengatasi Problem Manusia”**,  
benar-benar karya saya asli, kecuali dicantumkan sumbernya. Apabila  
dikemudian hari terdapat kekeliruan dan kesalahan, hal tersebut sepenuhnya  
menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk tidak  
dapat dipergunakan seperlunya.

Padang, 06 September 2018  
Saya yang menyatakan

  
Waldi Mubarak

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi yang berjudul “Shalat sebagai Psikoterapi Islami dalam Mengatasi Problem Manusia ”, disusun oleh WALDI MUBARAK NIM.1314030428, telah diuji dalam sidang *munaqasyah* Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Imam Bonjol Padang, Rabu, 28 Agustus 2018 dan dinyatakan telah dapat diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) Program Strata Satu (S.1) pada Jurusan Manajemen Pendidikan Islam (MPI) Konsentrasi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI).

Padang, 6 September 2018

Tim Penguji Sidang Munaqasyah

Ketua



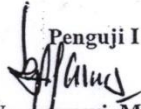
Dr. H. Gusril Kenedi, M. Pd.  
NIP. 196508141998031003

Sekretaris



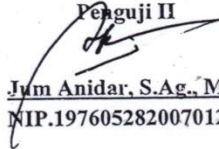
Asri Atuz Zeky, S. Pd.I, M. Pd  
NIP. 198004082011012010

Penguji I



Dr. Nurramsyi, M. Pd  
NIP. 196304021994032001

Penguji II



Jum Anidar, S.Ag., M.Pd  
NIP.197605282007012016

Penguji III



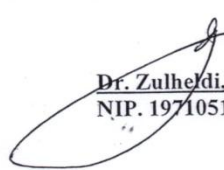
Dr. H. Gusril Kenedi, M. Pd.  
NIP. 196508141998031003

Penguji IV



Asri Atuz Zeky, S. Pd.I, M. Pd  
NIP. 198004082011012010

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan  
UIN Imam Bonjol Padang,



Dr. Zulhedi, M. Ag  
NIP. 197105101996031003

### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Penulisan skripsi ini atas nama saudara **Waldi Mubarak**, NIM. **1314030428** dengan judul "**Shalat sebagai Psikoterapi Islami dalam Mengatasi Problem Manusia**", memandang bahwa skripsi yang bersangkutan telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang *munaqasyah*.

Demikianlah persetujuan ini diberikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

**Pembimbing I**



**Dr. H. Gusril Kenedi, M. Pd.**  
NIP. 196508141998031003

Padang, 06 Agustus 2018

**Pembimbing II**



**Asri Atuz Zeky, S. Pd.I, M. Pd**  
NIP. 198004082011012010

## ABSTRAK

Skripsi ini berjudul, **“Shalat sebagai Psikoterapi Islami dalam Mengatasi Problem Manusia”**, yang disusun oleh **Waldi Mubarak, NIM. 1314030428**, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh problematika hidup manusia yang beragam dan menimbulkan berbagai macam intrik dan polemik dari tidak terselesaikannya permasalahan tersebut, sehingga terganggunya kehidupan yang sedang dijalani. Rumusan masalahnya adalah bagaimana shalat sebagai psikoterapi islami dalam mengatasi problem manusia. Sedangkan batasan masalahnya adalah: 1) Shalat dalam mengembangkan pemahaman diri manusia. 2) Shalat dalam meningkatkan pengendalian diri manusia. 3) Shalat dalam memberikan pencegahan, penyelesaian, dan penyembuhan bagi masalah manusia.

Sesuai dari latar belakang masalah yang dikemukakan, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sisi lain dari shalat yaitu, 1) untuk mengetahui shalat dalam mengembangkan fungsi pemahaman diri manusia. 2) Untuk mengetahui fungsi shalat dalam meningkatkan pengendalian diri manusia. 3) Untuk mengetahui fungsi shalat dalam memberikan pencegahan, penyelesaian, dan penyembuhan bagi masalah manusia.

Metode penelitian yang penulis gunakan adalah penelitian studi pustaka (*library research*). Penelitian kepustakaan adalah penelitian yang dilakukan di perpustakaan atau museum terhadap bahan-bahan berupa buku-buku, majalah atau dokumen lain-lainya yang ada.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut: 1) shalat dalam mengembangkan pemahaman diri manusia adalah memberikan pemahaman kepada manusia akan fitrahnya sebagai hamba yang lemah dan hanya Allah SWT sebagai tempat mengadu dan meminta pertolongan dalam membantu menyelesaikan masalah. 2) Shalat dalam meningkatkan fungsi pengendalian diri manusia adalah membantu manusia dalam mengendalikan diri dalam menyikapi permasalahan yang tengah dihadapi. 3) Shalat dalam memberikan pencegahan, penyelesaian, dan penyembuhan bagi masalah manusia adalah bertujuan mencegah terjadinya permasalahan yang berkelanjutan, memberikan jalan keluar untuk penyelesaian dan menyembuhkan kembali jiwa manusia yang terganggu pasca masalah terselesaikan.

## DAFTAR ISI

<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>i</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan .....	7
C. Batasan Masalah .....	7
D. Tujuan Penelitian .....	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Penjelasan Judul.....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b>	
A. Shalat dan kaitannya dengan masalah .....	11
1. Pengertian Shalat .....	11
2. Macam-Macam Shalat .....	13
3. Shalat sebagai solusi dalam Menghadapi Masalah.....	22
B. Psikoterapi Islami .....	27
1. Pengertian Psikoterapi .....	27
2. Tujuan Psikoterapi .....	32
3. Pengertian Psikoterapi Islami .....	34
4. Fungsi dan Tujuan Psikoterapi Islami .....	36
5. Hubungan Psikoterapi Islami dengan Bimbingan dan Konseling .....	40
6. Objek Psikoterapi Islami .....	40
7. Pemecahan Masalah .....	44
8. Prinsip-Prinsip Psikoterapi Islami yang Terdapat pada Shalat .....	50

C. Problem Kehidupan Manusia .....	55
1. Proses Penciptaan Manusia .....	58
2. Perkembangan fisik .....	61
3. Ciri-Ciri Manusia dalam Pandangan Islam .....	63
4. Perbedaan Manusia dengan Makhluk Lain .....	63
5. Teori Mengenai pandangan Manusia dengan Makhluk Lain. ....	64
6. Macam-Macam Problem dalm Hidup Manusia .....	69
7. Hal-Hal yang dapat Menimbulkan Problem dalam Hidup Manusia .....	74
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	77
B. Sumber Data .....	77
C. Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data .....	83
D. Teknik Analisi Data .....	82
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Shalat dalam Mengembangkan Pemahaman Diri Manusia .....	85
B. Shalat dalam Meningkatkan Pengendalian Diri Manusia .....	90
C. Shalat dalam memberikan pencegahan, penyelesaian, dan penyembuhan bagi masalah manusia .....	98
 <b>BAB V KESIMPULAN</b>	
A. Kesimpulan .....	104
B. Saran .....	107
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	 109