

**PERAN KONSELING TEMAN SEBAYA DALAM MEMBANTU MENGATASI
BAHAYA PSIKOLOGIS PADA MASA PUBERTAS
DI SMP NEGERI 11 PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan pada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Imam Bonjol Padang sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mencapai Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)
pada Jurusan Manajemen Pendidikan Islam (MPI)*



Oleh:

**ZUSSY WULANDARI
1314030660**

**KONSENTRASI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN MANAJEMEN PENDIDIKAN ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
IMAM BONJOL PADANG
1439 H/2018 M**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul **“Peran Konseling Teman Sebaya dalam Membantu Mengatasi Bahaya Psikologis pada Masa Pubertas di SMP Negeri 11 Padang”** yang disusun oleh **Zussy Wulandari, NIM. 1314030660** telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan kesidang *munaqasyah*.

Demikianlah persetujuan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sepenuhnya.

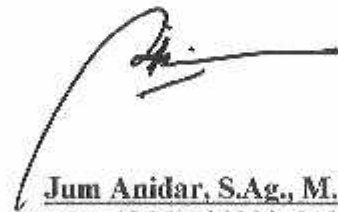
Padang, 15 Agustus 2018

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Hadeli, M.A., M.Pd
NIP. 196602011992031003



Jum Anidar, S.Ag., M.Pd
NIP. 197605282007012016

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul: ***“Peran Konseling Teman Sebaya dalam Membantu Mengatasi Bahaya Psikologis pada Masa Pubertas di SMP Negeri 11 Padang”*** yang ditulis oleh **Zussy Wulandari, NIM. 1314030660** mahasiswa Jurusan Manajemen Pendidikan Islam (MPI) Konsentrasi Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini dilatar belakangi dengan adanya peserta didik yang lebih memilih menceritakan masalahnya melalui konseling teman sebaya ketimbang pada guru bimbingan dan konseling. adapun peserta didik yang menceritakan masalah pubertasnya melalui konseling dengan guru pembimbing itu tidak sampai terentaskan. Beda halnya dengan konseling teman sebaya, bahaya pubertas yang dialami oleh peserta didik justru dapat terentaskan dengan adanya konseling teman sebaya. Hal ini yang membuat penulis tertarik melakukan penelitian tentang peran konseling teman sebaya dalam membantu mengatasi bahaya psikologis pada masa pubertas di SMP Negeri 11 Padang.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan secara objektif dan mendalam tentang peran konseling teman sebaya untuk membantu membuka pikiran, memberikan dorongan positif dan menemukan solusi dalam mengatasi bahaya psikologis pada masa pubertas di SMP Negeri 11 Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian lapangan (*field reasech*) yang menggunakan pendekatan *kualitatif* dengan metode *deskriptif*, yang merupakan salah satu teknik penelitian yang bertujuan mendeskripsikan secara sistematis atau *fenomenologis* (fakta yang ada). Teknik pengumpulan data berupa wawancara, observasi dan dokumentasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa peran konseling teman sebaya untuk membantu membuka pikiran dalam mengatasi bahaya psikologis pada masa pubertas adalah pemberi informasi serta membantu mempelajari dan mengubah pola pikir. Peran konseling teman sebaya untuk memberikan dorongan positif dalam mengatasi bahaya psikologis pada masa pubertas adalah adanya kedekatan emosional antara konselor dan klien serta memberikan dukungan terhadap tujuan klien yang hendak dicapai. Peran konseling teman sebaya untuk membantu menemukan solusi dalam mengatasi bahaya psikologis pada masa pubertas di SMP Negeri 11 Padang adalah mencari alternatif pemecahan masalah dan mengenali alternatif pemecahan masalah yang sudah ada.