

**PELAKSANAAN LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK OLEH GURU  
BK DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN PENYESUAIAN DIRI  
PESERTA DIDIK KELAS VIII DI SMPN 2 LUBUK ALUNG**

**SKRIPSI**

*Diajukan kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Imam Bonjol Padang  
untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Pendidikan(S.Pd) pada Jurusan Manajemen Pendidikan Islam*



*Oleh :*

**ERLAINI  
1314030927**

**KONSENTRASI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
JURUSAN MANAJEMEN PENDIDIKAN ISLAM  
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
IMAM BONJOL PADANG  
1439 H / 2018 M**

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi yang berjudul “Pelaksanaan layanan bimbingan kelompok oleh guru BK dalam meningkatkan kemampuan penyesuaian diri peserta didik kelas VIII di SMPN 2 Lubuk Alung” yang disusun oleh Erlaini, NIM. 1314030927, telah diuji dalam sidang munaqasyah Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Imam Bonjol Padang, jum’at 31 Agustus 2018 dan dinyatakan telah dapat diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar sarjana pendidikan (S.Pd) Program Strata Satu ( S1) pada Jurusan Manajemen Pendidikan Islam (MPI) Konsentrasi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI).

Padang, 31 Agustus 2018

Tim Penguji

Ketua



Dr. H. Gusril Kenedi, M.Pd  
NIP. 196508141998031003

Sekretaris



Asri Atuz Zeky, S.Pd.I., M.Pd  
NIP. 198004082011012010

Penguji I



Prof. Dr. H. Zulmuqim, M. Ag  
NIP. 196510301985031000

Penguji II



Dr. Nursyamsi, M.Pd  
NIP. 196304021994032001

Pembimbing I



Dr. H. Gusril Kenedi, M.Pd  
NIP. 196508141998031003

Pembimbing II



Asri Atuz Zeky, S.Pd.I., M.Pd  
NIP. 198004082011012010

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan  
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Zulhaldi, M. Ag  
NIP. 197105101996031003

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini berjudul “Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok oleh Guru BK dalam Meningkatkan Kemampuan Penyesuaian Diri Peserta Didik Kels VII di SMPN 2 Lubuk Alung” yang disusun oleh Erlaini, NIM. 1314030927, memandang bahwa skripsi yang bersangkutan telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang *Munaqasyah*.

Demikianlah persetujuan ini diberikan, untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Padang, 26 Juli 2018

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. H. Gusril Kenedi, M.Pd  
NIP. 196508141998031003



Asri Atuz Zeky, S.Pd. I., M.Pd  
NIP. 198004082011012010

## ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **“Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok oleh Guru BK dalam Meningkatkan Kemampuan Penyesuaian Diri Peserta Didik Kelas VIII di SMPN 2 Lubuk Alung”** yang disusun oleh **Erlaini, NIM. 1314030927**, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini dilatarbelakangi bahwa di SMPN 2 Lubuk Alung, Telah dilaksanakan layanan BK, akan tetapi masih ada peserta didik yang memiliki penyesuaian diri negatif seperti tidak memiliki rasa percaya diri, pemalu, sering mengganggu teman-temannya, keluar masuk pada saat jam pelajaran serta menutup diri dari pergaulan teman-teman sebayanya. Rumusan masalahnya adalah bagaimana pelaksanaan layanan bimbingan kelompok oleh guru BK dalam meningkatkan kemampuan penyesuaian diri peserta didik kelas VIII di SMPN 2 Lubuk Alung. Sedangkan batasan masalahnya adalah: 1) Perencanaan layanan bimbingan kelompok oleh guru BK dalam meningkatkan kemampuan penyesuaian diri peserta didik kelas VIII di SMPN 2 Lubuk Alung. 2) Pelaksanaan layanan bimbingan kelompok oleh guru BK dalam meningkatkan kemampuan penyesuaian diri peserta didik kelas VIII di SMPN 2 Lubuk Alung. 3) Hasil pelaksanaan layanan bimbingan kelompok oleh guru BK dalam meningkatkan kemampuan penyesuaian diri peserta didik kelas VIII di SMPN 2 Lubuk Alung.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perencanaan layanan bimbingan kelompok oleh guru BK dalam meningkatkan kemampuan penyesuaian diri peserta didik kelas VIII di SMPN 2 Lubuk Alung, pelaksanaan layanan bimbingan kelompok oleh guru BK dalam meningkatkan kemampuan penyesuaian diri peserta didik kelas VIII di SMPN 2 Lubuk Alung, hasil pelaksanaan layanan bimbingan kelompok oleh guru BK dalam meningkatkan kemampuan penyesuaian diri peserta didik kelas VIII di SMPN 2 Lubuk Alung.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif yang menggambarkan fakta dan realita mengenai keadaan dilapangan. Dalam hal ini yang menjadi sumber data bagi peneliti adalah peserta didik kelas VIII di SMPN 2 Lubuk Alung serta guru BK guna memperoleh informasi tentang pelaksanaan layanan bimbingan kelompok oleh guru BK dalam meningkatkan kemampuan penyesuaian diri peserta didik kelas VIII di SMPN 2 Lubuk Alung. Teknik pengumpulan data berupa observasi, wawancara dan dokumentasi.

Hasil penelitian ini sebagai berikut: bahwa ada beberapa orang peserta didik yang memiliki penyesuaian diri negatif yang terdiri dari laki-laki dan perempuan, yang sebelumnya peserta didik yang memiliki penyesuaian diri negatif cenderung menunjukan sikap tidak percaya diri, pemalu, suka mengganggu orang lain, mudah marah, merasa tertekan, keluar masuk pada saat jam pelajaran, dan menutup diri dari pergaulan teman-teman sebayanya. Setelah adanya upaya dari guru BK melalui layanan bimbingan kelompok, sudah terlihat banyaknya perubahan pada diri peserta didik, peserta didik yang dulunya memiliki penyesuaian diri negatif sekarang jauh lebih baik dari sebelumnya.