

## ABSTRAK

Skripsi ini berjudul : “**Hubungan Penyesuaian Diri dengan Kesehatan Mental Di SMAN 2 Lubuk Alung**”, (skripsi : 2017) yang disusun oleh **Rodia Elita** pada Jurusan Manajemen Pendidikan Islam Konsentrasi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan IAIN Imam Bonjol Padang.

Latar belakang penelitian ini melalui observasi bahwa peserta didik memiliki penyesuaian diri yang rendah. Beberapa perilaku peserta didik disekolah seperti, sering tidur saat belajar, malas berangkat kesekolah, sulit berkonsentrasi dalam belajar, selalu mengganggu teman, selalu melanggar peraturan sekolah merupakan suatu kondisi mental yang tidak sehat, hal ini disebabkan karena peserta didik kurang mampu menyesuaikan diri.

Adapun yang menjadi rumusan adakah hubungan penyesuaian diri dengan kesehatan mental peserta didik di SMA N 2 Lubuk Alung, Batasan masalah dalam penelitian ini adalah, a. penyesuaian diri peserta didik di SMAN 2 Lubuk Alung b. kesehatan mental peserta didik di SMAN 2 Luubuk Alung c. Hubungan penyesuaian diri dengan kesehatan mental peserta didik di SMAN Lubuk Alung.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: a. Untuk mengetahui penyesuaian diri peserta didik di SMAN 2 Lubuk Alung. b. Untuk mengetahui kesehatan mental peserta didik SMAN 2 Lubuk Alung. c. Untuk membuktikan apakah ada atau tidaknya hubungan penyesuaian diri peserta didik dengan kesetahatan mental peserta didik di SMAN Lubuk Alung.

Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah peserta didik di SMAN 2 Lubuk Alung yang berjumlah 211 orang dan jumlah sampel 68 orang yang diambil dengan menggunakan teknik *purposive random sampling*. Instrumen penelitian ini adalah angket tentang penyesuaian diri dan kesehatan mental. Data diolah dengan menggunakan program *statistical product and service solution (SPSS)* versi 20.00, serta dianalisis dengan menggunakan rumus *Product Moment Correlation Coefisien Karl Pearson*.

Temuan penelitian mengungkapkan bahwa (1) penyesuaian diri peserta didik di SMAN 2 Lubuk Alung dengan rata-rata 153,99 dapat dikategorikan sangat tinggi penyesuaian diri peserta didik. (2) kesehatan mental peserta didik di SMAN 2 Lubuk Alung dengan rata-rata 95,93 dapat dikategorikan tinggi kesehatan mental peserta didik (3) Hasil uji korelasi dalam penelitian hubungan penyesuaian diri dengan kesehatan mental bahwa  $r_{xy}$  sebesar 0,314 sedangkan  $r_{tabel}$  untuk signifikan 5% sebesar 0,232, maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.  $r$  hitung yang didapat lebih besar dari  $r$  tabel yang berarti koefisien korelasinya adalah ada hubungan yang signifikan antara penyesuain diri dengan kesehatan mental peserta didik.