

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada staff perpustakaan Universitas Negeri Padang, berdasarkan faktor individu (internal) rata-rata mengalami tingkat kejenuhan emosi lebih tinggi dari pada tingkat kejenuhan fisik dan tingkat pencapaian personal. Sedangkan berdasarkan faktor internal menurut bidang pekerjaan staff perpustakaan bagian layanan teknis lebih cenderung mengalami tingkat kejenuhan fisik dan lebih tinggi dari pada staff bagian layanann pengguna itu dikarenakan staff layanan teknis pekerjaannya lebih berat dan tidak sesuai antara pendidikan mereka dengan pekerjaan mereka saat ini. Faktor eksternal pada pada staff perpustakaan Universitas Negeri Padang yaitu pustakawan memilih jawaban dengan rentan angka 3-4
2. Rata-rata tingkatan burnout dalam skor MBI yang dimiliki oleh staff perpustakaan Universitas Negeri Padang masih sangat rendah, ini menunjukkan bahwa staff perpustakaan Universitas Negeri Padang tidak dikategorikan teridentifikasi burnout yang berlebihan. Mereka masih bisa menyeimbangi antara kejenuhan dengan pekerjaan mereka.

## B. Saran

Adapun saran yang dapat penulis berikan yaitu sebagai berikut :

1. Walaupun hasil yang di dapat rata-rata pada MBI memiliki skor yang rendah, namun staff perpustakaan Universitas Negeri Padang perlu berhati-hati terhadap situasi ditempat kerja untuk memantau hal-hal yang dapat mengakibatkan stress serta penanganannya agar tidak berlanjut ke tingkat burnout yang lebih tinggi. Cara yang tepat untuk menghindari stress saat bekerja yaitu dengan istirahat yang cukup dan tidak membawa pekerjaan kantor kerumah.
2. Dengan ditemukannya burnout pada staff perpustakaan Universitas Negeri Padang, walaupun hanya sedikit, sebaiknya staff perpustakaan tersebut diberikan pelatihan, dengan demikian staff perpustakaan yang mengalami burnout bisa mengatasi stress yang mereka alami sehingga bisa tercapainya visi misi perpustakaan Universitas Negeri Padang.
3. Pimpinan perpustakaan Universitas Negeri Padang diharapkan bisa menempatkan pekerjaan staff perpustakaan sesuai pendidikan dan bidangnya masing-masing. Agar bisa tercapainya perpustakaan perguruan tinggi yang update informasi dan moderen.