

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kecerdasan spiritual merupakan kecerdasan yang mengacu pada hati guna untuk menangani dan mengatasi tekanan jiwa yang dapat dilakukan dengan cara mengembalikan manusia pada fitrahnya dengan melalui upaya pembersihan jiwa dengan cara melakukan ibadah kepada Allah Swt. Dengan dididik dan diluruskan, hati akan dapat menggapai kondisi-kondisi ruhani yang positif dan memiliki tata kerja yang serasi dan seimbang. Pendidikan kecerdasan spritual yang terdapat dalam Al-Qur'an Surat Al- Muzzammil ayat 1-9 diantaranya:

1. Pendidikan Kecerdasan Spiritual dalam Surah Al-Muzzammil seperti tiga malam atau shalat tahajud. Shalat tahajud merupakan salah satu sarana penting dalam rangka melaksanakan terapi untuk menghadirkan ketenangan jiwa. Shalat

menjadi sarana pengobatan kejiwaan atau mempunyai fungsi kuratif (pengurangan/penderitaan sakit) terhadap penyakit dan gangguan kejiwaan.

2. Pendidikan Kecerdasan Spiritual dalam membaca Al-qur'an secara tartil. Membaca Al-qur'an secara tartil diperintahkan oleh Allah guna memberikan ketenangan dan kekhusyukan kepada orang yang membacanya, karena membaca secara tartil akan lebih meresap ke hati. Al-qur'an memberikan petunjuk serta aplikasi dari kecerdasan emosi dan

**UIN IMAM BONJOL
PADANG**

spiritual atau ESQ dan memberikan petunjuk untuk mencapai keberhasilan, Al-qur'an juga memberikan gambaran mengenai perbuatan yang salah, yang dapat menjerumuskan manusia pada lembah kehancuran dan penderitaan dan juga memberikan pengaruh pada kecerdasan emosi dan spiritual yang dimiliki.

3. Pendidikan Kecerdasan Spiritual dalam berdzikir kepada Allah Swt. Zikir mengantarkan manusia pada ketenangan dan ketentraman hati. Karena itu persiapan diri untuk menghadapi kematian dengan selalu beribadah, beramal shaleh dan meninggalkan maksiat dan kejahatan. Dengan mengingat bahwa kehidupan dunia hanya sementara, sedangkan kematian akan membawa kepada kehidupan akhirat yang kekal karena hanya dengan ibadah dan amal shaleh yang akan menyelamatkan manusia di akhirat kelak.

Dengan demikian kecerdasan spiritual membuat kehidupan agama seseorang menjadi lebih bermakna. Melakukan ibadah-ibadah tersebut

bertujuan untuk memunculkan kedekatan dengan Allah sehingga memberikan ketentraman dan kedamaian pada hati manusia sehingga itu memberikan pengaruh pada kecerdasan spiritual yang dimiliki.

Kecerdasan spiritual ini dirasa penting karena dengan kecerdasan ini mampu menjadikan hidup menjadi lebih bermakna. Karena hidup didunia, Allah memerintahkan untuk beribadah kepada-Nya. Dan untuk menjadikan ibadah tersebut menjadi bermakna tentu dengan upaya-upaya *taqarrub ilallah* yang mampu meningkatkan kondisi keagamaan.

**UIN IMAM BONJOL
PADANG**

B. Saran

Adapun saran yang peneliti berikan berkaitan dengan skripsi ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Pembaca

Penelitian ini memberikan informasi kepada pembaca bahwa amalan-amalan ibadah yang terdapat dalam Al-qur'an surat Al-Muzzammil ayat 1-9 seperti shalat malam, membaca alqur'an secara tartil, berdzikir dan berdoa memiliki pengaruh terhadap kecerdasan spiritual.

2. Bagi Peneliti Lain

Penelitian ini memberikan informasi tentang Pendidikan Kecerdasan spiritual (SQ) yang terdapat dalam Al-Qur'an surat Al-Muzzammil ayat 1-9. Untuk itu perlu ada penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi Kecerdasan Spiritual (SQ)

**UIN IMAM BONJOL
PADANG**