

BAB V

PENUTUP

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan antara kontrol diri dengan perilaku berpakaian pada mahasiswa Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang, maka kesimpulan dan saran sesuai dengan hasil penelitian ini adalah.

A. Kesimpulan

1. Kontrol diri mahasiswa semester IV Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang yang berjumlah 80 responden, 19 orang mahasiswa (24%) memiliki kontrol diri yang rendah, dan 61 mahasiswa (76%) memiliki kontrol diri yang tinggi. Dengan demikian, maka presentase kontrol diri mahasiswa semester IV Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang dapat dikatakan tinggi.
2. Perilaku berpakaian mahasiswa semester IV Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang yang berjumlah 80 responden, 20 orang mahasiswa (25%) memiliki perilaku berpakaian yang rendah, 60 mahasiswa (75%) tinggi. Dengan demikian, maka persentase perilaku berpakaian mahasiswa semester IV Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang dapat dikategorikan tinggi.
3. Berdasarkan hasil penelitian hipotesis diperoleh hasil nilai koefisien korelasi sebesar 0.731 (kuat). Kriteria pengambilan keputusannya adalah

bila nilai r hitung pada taraf signifikansi tertentu lebih kecil dari nilai r tabel, maka nilai r hitung tersebut signifikan. Berdasarkan hasil analisis dan pengolahan SPSS 20.0 *for windows* didapat $r = 0,731$ lebih besar dari pada r tabel 0,05, ($0,731 > 0,232$). Hal ini menggambarkan kontrol diri memiliki hubungan yang kuat dalam menentukan perilaku berpakaian pada mahasiswa semester IV Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang. Ini berarti semakin tinggi tingkat kontrol diri mahasiswa, maka semakin baik perilaku berpakaian.

Penelitian ini juga memperoleh hasil kontrol diri mempengaruhi perilaku berpakaian mahasiswa sebesar 53,4%, sehingga 46,6% (sisanya), perilaku berpakaian mahasiswa dipengaruhi oleh faktor lain.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Penulis menyarankan kepada semua masyarakat kampus terutama mahasiswa untuk senantiasa meningkatkan dan memelihara kontrol diri yang sudah dimiliki. Hal ini dimaksudkan agar kondisi psikologis mahasiswa semakin baik sehingga dapat mengontrol hal-hal yang kurang baik walaupun hal tersebut menyenangkan. Hal tersebut dapat dilakukan dengan cara mengenali diri sendiri dan mengidentifikasi apa yang dirasakan, menenangkan diri dan membuang emosi negatif yang timbul serta berfikir secara netral.

2. Peneliti menyarankan kepada semua masyarakat kampus terutama mahasiswa dalam berperilaku, hendaknya selalu yakin bahwa mampu mengontrol diri dalam hal apapun. Hal tersebut dapat dilakukan dengan cara mengendalikan perilaku dan pikiran negatif yang ada pada diri kita kemudian menghilangkan pikiran negatif tersebut, mengenali perilaku-perilaku yang baik sehingga mampu untuk berperilaku lebih baik lagi baik dalam segi berpakaian maupun dalam perilaku yang lainnya, dan yang terpenting adalah selalu menjadi diri sendiri.
3. Bagi konselor dan mahasiswa BKI diharapkan mampu menguasai teori-teori konseling ego yang lebih banyak lagi dalam memberikan konseling kepada klien yang perilaku berpakaian.

