

**PENDEKATAN PREVENTIF BIMBINGAN DAN KONSELING DALAM  
REGULASI DIRI AKTIVIS MAHASISWA UNIT KEGIATAN MAHASISWA  
UIN IMAM BONJOL PADANG**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Sebagai Salah  
Satu Syarat Memperoleh Gelas Sarjana Sosial (S.Sos)  
Pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam*



**Oleh:**

**WINA OKVADINI**  
**NIM. 1412020243**

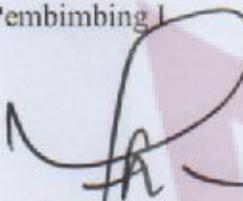
**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI(UIN)  
IMAM BONJOL PADANG  
1439 H / 2018 M**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

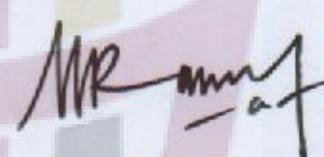
Skripsi dengan judul “Pendekatan Preventif Bimbingan dan Konseling dalam Regulasi Diri Aktifis Mahasiswa Unit Kegiatan Mahasiswa UIN Imam Bonjol Padang” disusun oleh Wina Okvadini, NIM: 1412020243 telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang Munaqasyah.

Padang, Agustus 2018

Pembimbing I

  
Prof. Dr. Tamrin Kamal, MS  
NIP. 195207261981031003

Pembimbing II

  
Meri Susanti, M. Pd  
NIP. 197801042009122004

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi yang berjudul "Pendekatan Preventif Bimbingan dan Konseling dalam Regulasi Diri Aktivis Mahasiswa Unit Kegiatan Mahasiswa UIN Imam Bonjol Padang" yang disusun oleh Wina Okvadini, NIM. 1412020243, telah diuji dalam sidang *Munaqasyah* Skripsi Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang. Pada tanggal 27 Agustus 2018, dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Program Strata Satu (S.I) pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam.

Ketua

Eliza, M. Ag  
NIP. 197207112003122002

Tim Penguji

Penguji I

Dr. Wanda Fitri, M.Si  
NIP. 196912181995032001

Penguji II

Urwatul Wusqo, Lc. MA, Ph.D  
NIP. 197512022006042018

Penguji III

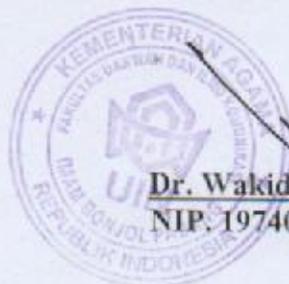
Prof. Dr. Tamrin Kamal, MS  
NIP. 195207261981031003

Penguji IV

Meri Susanti, M. Pd  
NIP. 197801042009122004

Mengesahkan :

Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Wakidul Kohar, M.Ag  
NIP. 197404022001121001

## LEMBARAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wina Okvadini

Nim : 1412020243

Jurusan : Bimbingan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "**Pendekatan Preventif Bimbingan dan Konseling dalam Regulasi Diri Aktivis Mahasiswa UIN Imam Bonjol Padang**". Adalah asli, apabila dikemudian hari terbukti skripsi ini adalah hasil plagiasi, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan keabsahan skripsi saya ini.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Padang, Agustus 2018

Saya yang menyatakan



Wina Okvadini  
NIM. 1412020243

## ABSTRAK

Skripsi dengan judul: **“Pendekatan Preventif Bimbingan dan Konseling dalam Regulasi Diri Aktivistis Mahasiswa Unit Kegiatan Mahasiswa UIN Imam Bonjol Padang”**. disusun oleh **Wina Okvadini**, dengan NIM. **1412020243**. Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh kenyataan yang terjadi di lapangan, ada mahasiswa yang tidak masuk kuliah dan tidak fokus dalam belajar karena ada kegiatan organisasinya. sehingga ada nilainya yang tidak bagus dan harus mengulang sehingga mereka lambat untuk menamatkan pendidikannya disebabkan oleh tidak pandainya dalam mengatur diri, antara belajar dengan organisasinya. Namun dilain hal ada aktivis mahasiswa yang justru bagus akan prestasi belajarnya. Dimana mahasiswa dalam unit kegiatan mahasiswanya lancar dan prestasinya belajarnya juga bagus. Bagaimana mereka bisa mengatur waktunya antara belajar dengan kegiatan organisasi dan bagaimana cara belajarnya sehingga mereka mendapatkan nilai yang baik.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pendekatan preventif bimbingan dan konseling dalam regulasi diri aktivis mahasiswa unit kegiatan mahasiswa UIN Imam Bonjol Padang. Penelitian skripsi ini menggunakan metode kualitatif dengan analisa kualitatif deskriptif yaitu sebuah penelitian yang berusaha menggambarkan keadaan yang tampak sebagaimana adanya. Subjek penelitian adalah Aktivis UKM UIN Imam Bonjol Padang pada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi yang memiliki IPK paling rendah 3,50. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara dan studi dokumentasi. Sedangkan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling* dengan informan berjumlah: 14 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa di Unit Kegiatan Mahasiswa UIN Imam Bonjol Padang (1) Faktor-faktor yang mempengaruhi regulasi diri aktivis mahasiswa UKM UIN Imam Bonjol Padang BP 2014, 2015 dan 2016 Fakultas dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang yaitu aktivis memiliki cara untuk mencapai prestasi dengan bersungguh-sungguh dalam belajar. Kesungguhan yang dimiliki, tampak dari cara mereka dalam memahami pelajaran dan mencari sumber untuk bahan belajarnya. (2) Aspek-aspek regulasi diri aktivis mahasiswa UKM UIN Imam Bonjol Padang BP 2014, 2015 dan 2016 Fakultas dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang yaitu Aktivis mengulang pelajaran untuk lebih paham dengan materi yang telah dipelajari, dan Aktivis memiliki rasa percaya diri yang tinggi untuk dapat tampil dalam setiap aktivitas. (3) Upaya-upaya preventif dalam meningkatkan regulasi diri aktivis mahasiswa UKM UIN Imam Bonjol Padang BP 2014, 2015 dan 2016 Fakultas dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang yaitu Aktivis mengetahui bagaimana cara untuk mempertahankan prestasi belajar, apabila prestasinya turun aktivis dapat untuk mengatasi permasalahan tersebut dan aktivis mampu menyesuaikan diri dengan lingkungannya.