BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang. "Konsep Zikir dan Relevansinya dengan Bimbingan dan Konseling Islami". Maka dapat disimpulkan. yaitu:

1. Konsep zikir dalam Al-Qur'an

   Berzikir menekankan pada mengingat Allah swt yang dilakukan setiap waktu dan dalam setiap keadaan, hal ini dilakukan dengan memperbanyak membaca tasbih, tahmid, takbir dan berdoa. Zikir dalam Al-Qur'an adalah mengunakan ayat-ayat Al-Qur'an untuk membuat manusia mengingat Allah. Kata zikir dalam Al-Qur'an mempunyai berbagai bentuk kata atau makna antaranya: mengingat, peringatan, mengambil pelajaran, kitab-kitab Allah, serta tanda keagungannya.

   Kata zikir dalam Al-Qur'an mempunyai makna dan maksud yang sama walaupun dalan bentuk yang berbeda-beda, yakni supaya manusia mengingat serta mengambil pelajaran dari semua peringatan-peringatan Allah untuk keselamatan di dunia maupun di akhirat kelak.

2. Relevansi Zikir dengan Bimbingan dan Konseling Islami

   Zikir dan bimbingan konseling islami sama-sama aktivitas atau pekejaan yang lahiriah yang bertujuan untuk membantu menyelesaikan masalah psikis

   Keterkaitan atau relevansi zikir dengan bimbingan konseling Islami, yaitu:

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI IMAM BONJOL PADANG

a. Zikir adalah salah satu teknik terapi dalam konseling Islami,
b. Zikir sama dengan teknik relaksasi (penenangan) yang ada dalam bimbingan dan konseling islami.

B. Saran

Bedasarkan apa yang penulis baca, memahami serta menganalisanya, banyak pembelajaran yang dapat dipetik dari konsep zikir dalam Al-Qur'an dan relevansinya dengan bimbingan dan konseling Islami yaitu:

1. Terutama bagi konselor untuk memahami bentuk bentuk zikir yang terkandung dalam ayat-ayat Al-Qur'an sebagai teknik terapi Konseling Islami dalam pelaksanaan bimbingan dan konseling Islami.
2. Semua manusia terkhususnya seorang muslim, hendaklah selalu berzikir di mana pun, kapan pun dan dalam keadaan apa pun kepada Allah sehingga akan tercapai ketenangan jiwa dalam menghadapi kehidupan ini.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
IMAM BONJOL
PADANG