## DAFTAR ISI

**HALAMAN JUDUL i**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING ii**

**PENGESAHAN TIM PENGUJI iii**

**SURAT PERNYATAAN KEORISINILAN iv**

**ABSTRAK v**

**KATA PENGANTAR vi**

**DAFTAR ISI x**

**DAFTAR TABEL xiv**

**DAFTAR LAMPIRAN xv**

**BAB I : PENDAHULUAN**

* 1. Latar Belakang Masalah 1
  2. Rumusandan Batasan Masalah 9
  3. Signifikansi dan Keunikan Penelitian 9
  4. Tujuan Penelitian 10
  5. Manfaat Penelitian 10
  6. SistematikaPenulisan 12

**BAB II : TINJAUAN PUSTAKA**

* 1. Kontrol Diri
     1. PengertianKontrol Diri 13
     2. Aspek-aspekKontrol Diri 15
     3. Faktor-faktor yang MemengaruhiKontrol Diri 18
     4. Fungsi Kontrol Diri 19
  2. *Body Dissatisfaction*
     1. Pengertian*Body Dissatisfaction* 21
     2. Aspek-aspek *Body Dissatisfaction* 21
     3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi *Body Dissatisfaction..............* 24
     4. Dampak negatif *BodyDissatisfaction...............................*.............................26
  3. Remaja Tengah
     1. PengertianRemaja Tengah 27
     2. Ciri-ciri Remaja Tengah.....................................................28
     3. Tugas-tugas Perkembangan Remaja 30
  4. Penelitian yang Relevan 31
  5. Pengaruh antarVariabel 34
  6. KerangkaKonseptual 37
  7. Hipotesis 37

**BAB III : METODE PENELITIAN**

* 1. Tipe Penelitian 38
  2. DesainPenelitian 38
  3. IdentifikasiVariabelPenelitian 39
  4. DefinisiOperasionalVariabelPenelitian 39
  5. SubjekPenelitian 41
  6. TeknikPengumpulan Data 45
  7. HasilUjiCobaPenelitian 49
  8. UjiDaya Beda Aitem 50
  9. UjiReliabilitas 53
  10. Analisis Data 56

**BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

* 1. GambaranSubjekPenelitian 58
  2. Pelaksanaan Penelitian 59
  3. Pengumpulan Data 59
  4. Deskripsi Data Penelitian 60

1. KategorisasiKontrol Diri....................................................60
2. KategorisasiMinatBerkonsultasi 60
   1. HasilPenelitian 61
      1. UjiNormalitas 61
      2. UjiLinieritas 62
      3. UjiHipotesis 63
3. Uji *Corelations*.....................................................63
4. Uji *Regressions*.....................................................64
   1. Pembahasan 66

**BAB V : SIMPULAN DAN SARAN**

1. Simpulan 68
2. Saran 71

**DAFTAR KEPUSTAKAAN**

**LAMPIRAN**