

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
SURAT PERNYATAAN KEORISINILAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusandan Batasan Masalah.....	9
C. Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	9
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	10
F. SistematikaPenulisan	12
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kontrol Diri	
1. PengertianKontrol Diri.....	13
2. Aspek-aspekKontrol Diri	15
3. Faktor-faktor yang MemengaruhiKontrol Diri	18
4. Fungsi Kontrol Diri.....	19

B.	<i>Body Dissatisfaction</i>	
1.	Pengertian <i>Body Dissatisfaction</i>	21
2.	Aspek-aspek <i>Body Dissatisfaction</i>	21
3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Body</i> <i>Dissatisfaction</i>	24
4.	Dampak negatif <i>BodyDissatisfaction</i>	26
C.	Remaja Tengah	
1.	Pengertian Remaja Tengah.....	27
2.	Ciri-ciri Remaja Tengah.....	28
3.	Tugas-tugas Perkembangan Remaja.....	30
D.	Penelitian yang Relevan	31
E.	Pengaruh antar Variabel	34
F.	Kerangka Konseptual	37
G.	Hipotesis	37
BAB III	: METODE PENELITIAN	
A.	Tipe Penelitian.....	38
B.	Desain Penelitian.....	38
C.	Identifikasi Variabel Penelitian	39
D.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	39
E.	Subjek Penelitian.....	41
F.	Teknik Pengumpulan Data	45
G.	Hasil Uji Coba Penelitian	49

H.	Uji Daya Beda Aitem	50
I.	Uji Reliabilitas	53
J.	Analisis Data	56

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A.	Gambaran Subjek Penelitian	58
B.	Pelaksanaan Penelitian	59
C.	Pengumpulan Data	59
D.	Deskripsi Data Penelitian	60
1.	Kategorisasi Kontrol Diri	60
2.	Kategorisasi Minat Berkonsultasi	60
E.	Hasil Penelitian	61
1.	Uji Normalitas	61
2.	Uji Linieritas	62
3.	Uji Hipotesis	63
a.	Uji <i>Corelations</i>	63
b.	Uji <i>Regressions</i>	64
F.	Pembahasan	66

BAB V : SIMPULAN DAN SARAN

A.	Simpulan	68
B.	Saran	71

DAFTAR KEPUSTAKAAN

LAMPIRAN