

**KESEHATAN MENTAL DAN KAITANNYA DALAM
BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Jurusan Manajemen
Pendidikan Islam Sebagai Syarat untuk Mendapatkan Gelar S.Pd.*



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
IMAM BONJOL PADANG**

Oleh

**Noveri Ilya Sandra
1314030358**

**JURUSAN MANAJEMEN PENDIDIKAN ISLAM
KONSENTRASI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM**

**FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1438 H / 2018 M**

ABSTRAK

Judul Skripsi adalah “**Kesehatan Mental dan Kaitannya dalam Bimbingan dan Konseling Islam**” Penulis Noveri Ilya Sandra. NIM.1314030358 Jurusan Manajemen Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Imam Bonjol Padang.

Latar belakang dilakukan penelitian ini adalah dikarenakan Kesehatan mental dalam kehidupan manusia merupakan masalah yang amat penting karena menyangkut soal kualitas dan kebahagiaan manusia. Tanpa kesehatan yang baik orang tidak akan mungkin mendapatkan kebahagiaan dan kualitas sumber daya manusia yang tinggi. Kesehatan mental tersebut menyangkut segala aspek kehidupan mulai dari kehidupan pribadi, keluarga, sosial, politik, agama serta sampai pada bidang pekerjaan dan profesi hidup manusia. metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kepustakaan (*library research*).

Berdasarkan uraian latar belakang masalah di atas maka penulis memberikan rumusan masalah yaitu bagaimana kaitan kesehatan mental dalam bimbingan dan konseling islam ?

Agar lebih terarahnya penelitian ini, maka penulis memberikan batasan masalah sebagai berikut : a)kesehatan mental pada aspek konselor b)kesehatan mental pada aspek klien c)kesehatan mental pada aspek proses konseling

Berdasarkan hasil penelitian 1.Kesehatan mental pada Aspek Konselor adalah seorang konselor haruslah mempunyai sikap kepedulian terhadap dirinya sendiri dan membantu dirinya, seorang konselor harus memiliki pertumbuhan, perkembangan dan kemajuan diri yang baik dan seorang konselor mampu mengatasi tekanan kerja sebagai konselor harus sanggup mengatasi klien yang bermacam-macam tipe dan masalahnya, seorang konselor harus selalu berbuat baik dan yang terakhir konselor harus menepati kewajibannya sebagai manusia yaitu mengerjakan perintah Allah dan meninggalkan larangan-Nya.

2.Kesehatan Mental pada Aspek Klien adalah klien merupakan semua individu yang diberi bantuan oleh seorang konselor atas permintaan dia sendiri ataupun permintaan orang lain, disamping itu klien adalah orang yang perlu memperoleh perhatian sehubungan dengan masalah yang dihadapinya sehingga individu tersebut mampu memulihkan fungsi-fungsi kehidupannya dan terhindar dari kegoncangan jiwa, permasalahan bathin baik itu yang ringan, sedang, maupun berat, agar tercapainya kebahagiaan dunia dan akhirat.

3.Kesehatan Mental pada Aspek Proses Konseling dalam proses konseling seorang konselor itu bisa mengatasi problema-problema yang dihadapi oleh klien (orang yang mengalami permasalahan kesehatan mental), dalam proses konseling ada dua individu yaitu KO dan Ki yang mana KO adalah konselor dan Ki adalah klien atau orang yang mengalami problema kesehatan mental dan dalam proses bimbingan dan konseling seorang Ki yang terlebih dahulu menemui Ko dikarenakan Ki mempunyai problema kesehatan mental dan dengan bimbingan dan konseling kesehatan mental Ki tersebut mencapai kesehatan mental yang baik dengan bantuan seorang konselor.

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “**Kesehatan Mental dan Kaitannya dalam Bimbingan dan Konseling Islam**” yang disusun oleh **Noveri Ilya Sandra, NIM. 1314030358**, telah diuji dalam sidang *Munaqasyah*, pada hari senin tanggal 19 Februari 2018, dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Program Strata Satu (S.1) pada Jurusan Manajemen Pendidikan Islam Konsentrasi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Imam Bonjol Padang.

Padang, 19 Februari 2018

Tim Penguji,

Ketua

Sekretaris

Dr. Remiswal, S.Ag., M.Pd
NIP. 197107171998031007

Safri Mardison, S.Pd.I., M.Pd
NIP. 198203202009121001

Penguji I

Penguji II

Drs. Ilman Nasution, M.A
NIP. 196505061994031005

Jum Anidar. S.Ag., M.Pd
NIP. 197605282007012016

Penguji III

Penguji IV

Dr. Remiswal, S.Ag., M.Pd
NIP. 197107171998031007

Safri Mardison, S.Pd.I., M.Pd
NIP. 198203202009121001

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Imam Bonjol Padang

Dr. Hadel, M.A., M.Pd
NIP. 196602011992031003