

**SABAR MENURUT AL-QUR'AN DAN IMPLIKASINYA DALAM  
BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM**

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
(S.Pd) pada Jurusan Manajemen Pendidikan Islam Konsentrasi  
Bimbingan dan Konseling Islam*



*Oleh :*

**PARGONO PRI INDRA**

**1314030580**

**JURUSAN MANAJEMEN PENDIDIKAN ISLAM  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)  
IMAM BONJOL PADANG**

**1439 H / 2018 M**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Penulisan skripsi ini atas nama Saudara **Pargono Pri Indra, Nim. 1314030580**. Dengan judul “**Sabar Menurut Al-Qur’an dan Implikasinya dalam Bimbingan dan Konseling Islam**”, memandang bahwa skripsi yang bersangkutan telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang *Munaqasyah*.

Demikianlah persetujuan ini diberikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

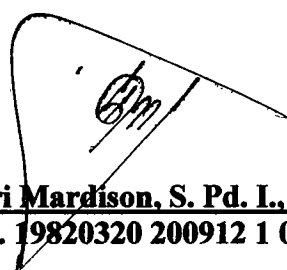
Padang, 01 Februari 2018

**Pembimbing I**



**Prof. Dr. H. Duski Samad, M. Ag**  
**NIP. 19600718 199203 1 001**

**Pembimbing II**



**Safri Mardison, S. Pd. I., M. Pd**  
**NIP. 19820320 200912 1 001**

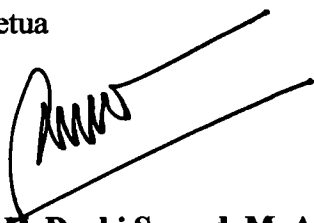
## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul: **Sabar Menurut Al-Qur'an dan Implikasinya dalam Bimbingan dan Konseling Islam**, yang disusun oleh **Pargono Pri Indra, Nim. 1314030580**. telah di uji dalam Sidang *Munaqasah* Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Imam Bonjol Padang hari Senin tanggal 26 Februari 2018 dan dinyatakan telah dapat di terima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Program Strata Satu (S.1) pada Jurusan Manajemen Pendidikan Islam Konsentrasi Bimbingan dan Konseling Islam.

Padang, 26 Februari 2018

### Tim Penguji

Ketua



**Prof. Dr. H. Duski Samad, M. Ag**  
NIP. 19600718 199203 1 001

Sekretaris



**Safri Mardison, S. Pd. I., M. Pd**  
NIP. 19820320 200912 1 001

Penguji I



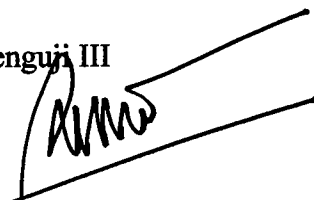
**Drs. Lokot Nasution, M. Ag**  
NIP. 19530810 198103 1 008

penguji II



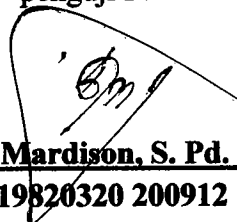
**Jum Anidar, S. Ag., M. Pd**  
NIP. 19760528 200701 2 016

Penguji III



**Prof. Dr. H. Duski Samad, M. Ag**  
NIP. 19600718 199203 1 001

penguji IV



**Safri Mardison, S. Pd. I., M. Pd**  
NIP. 19820320 200912 1 001

Mengetahui :

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Imam Bonjol Padang



**Dr. Hadeli, M. A., M. Pd**  
NIP. 19660201 199203 1 003

## ABSTRAK

Judul Skripsi adalah **“Sabar dalam Al-Qur’an dan Implikasinya dalam Bimbingan dan Konseling Islam”**. Penulis Pargono Pri Indra, NIM 1314030580, Jurusan Manajemen Pendidikan Islam Konsentrasi Bimbingan dan Konseling Islam. Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, 2018.

Latar belakang dilakukan penelitian ini ialah dikarenakan kesabaran dalam kehidupan manusia merupakan masalah yang amat penting karena menyangkut soal kualitas dan kebahagiaan manusia di dunia dan di akhirat. Tanpa kesabaran seseorang tidak mungkin mampu menerima ujian atau cobaan yang diberikan oleh Allah dalam menjalankan kehidupan di dunia. Untuk menerapkan sikap sabar, tentunya manusia membutuhkan bimbingan dan arahan agar bisa menjadikan orang tersebut bersabar dalam menerima cobaan dan ujian. Maka bimbingan dan konseling Islamlah yang cocok sebagai salah satu jalan untuk membimbing dan mengarahkan manusia tersebut, sehingga bisa bersabar dalam melaksanakan kehidupan di dunia dan di akhirat.

Rumusan masalah dalam penulisan skripsi ini adalah Bagaimana Sabar Menurut Al-Qur’an dan Implementasinya dalam Bimbingan dan Konseling Islam? Adapun yang menjadi batasan masalahnya yaitu: 1) Apa Sabar Menurut Al-Qur’an? 2) Apa Implikasi Sabar dan Penerapannya dalam Bimbingan dan Konseling Islam?

Tujuan yang ingin dicapai dalam penulisan skripsi ini adalah untuk mengetahui dan memahami Sabar Menurut Al-Qur’an, dan Implementasi Sabar dan Penerapannya dalam Bimbingan dan Konseling Islam.

Penelitian ini merupakan penelitian pustaka atau (*Library Research*). Penelitian kepustakaan adalah serangkaian kegiatan yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, membaca, dan mencatat serta mengolah bahan penelitian. Sumber datanya yaitu 1) Tafsir Al-Mishbah Karangan M. Quraish Shihab, 2)Besabarlah Karangan Tausiyah Kita & Zainul Mind, 3)Mukjizat Sabar Karangan Muhammad Thobroni, 4)Dahsyatnya Kekuatan Sabar Karangan Ummu Asma, 5)Dahsyatnya Sabar Karangan Ahmad Hadi Yasin, 6)Mukjizat Sabar, Syukur, Ikhlas Karangan Muhammad Ramadhan, 7)Indahnya Sabar Karangan Ibnu al-Qayyim al-Jauziyyah, 8)Ihya’ ‘Ulumiddin Karangan Al-Imam al-Ghazali, 9)Sabar dan Syukur Karangan Yudy Effendy, 10)Dasyatnya Ikhlas, Sabar dan Qana’ah Karangan Umar al-Faruq, 11)Sabar dan Karangan Ulya Ali Ubaid. Data sekundernya yaitu sejumlah literatur yang relevan dengan judul ini.

Hasil pembahasan penelitian ini menunjukkan bahwa. 1) Pada prinsipnya sabar adalah mengingat janji Allah SWT yang akan memberi balasan yang setimpal bagi siapa saja yang teguh dalam kesabaran. 2) Dalam kegiatan proses konseling yang dilaksanakan oleh konselor dan klien yaitu saling menerapkan sikap sabar dalam menanggapi dan menangani permasalahan yang telah di alami oleh klien. Sedangkan sabar diluar proses konseling membantu seseorang bersikap kepada penerimaan diri.