

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat penulis uraikan sebagai berikut:

1. *Survivor* kanker payudara mampu memaknai hidup yang dipengaruhi oleh faktor keagamaan, faktor pekerjaan serta cinta kasih terhadap sesama. Subjek IR memiliki tingkat keagamaan yang tinggi, dedikasi terhadap pekerjaan sebagai seorang guru juga tinggi serta memiliki rasa cinta terhadap sesama. Sementara subjek AT juga taat dalam menjalankan perintah Allah, masih bekerja walaupun menderita kanker payudara serta sangat cinta terhadap keluarga.
2. Wanita penderita kanker payudara memiliki nilai-nilai kreatif, yakni kegiatan berkarya, kegiatan bekerja dan melaksanakan tugas dan tanggungjawab dengan baik. Ini dibuktikan dengan penelitian yang dilakukan terhadap subjek IR dan AT. Subjek IR dan AT sama-sama mampu memenuhi aspek nilai-nilai kreatif. Kedua subjek masih mampu menghasilkan sebuah karya walaupun menderita kanker payudara. Subjek IR menghasilkan sebuah karya berupa tas, vas bunga dan hiasan-hiasan yang berbahan manik-manik. Sementara AT menghasilkan karya dalam bentuk mukena yang dibordir. IR masih bekerja sebagai seorang guru setelah divonis kanker payudara, begitu juga dengan AT yang masih aktif menjahit mukena. Walaupun menderita kanker payudara IR dan AT masih mampu melaksanakan tugas dan tanggung jawab sebagai seorang ibu dan sebagai seorang istri.
3. Wanita penderita kanker payudara mampu memiliki nilai-nilai penghayatan, yakni kebenaran, kebajikan, keindahan, keimanan dan keagamaan serta cinta kasih. Ini dibuktikan dengan penelitian yang telah dilakukan terhadap IR dan AT. Secara keseluruhan IR dan AT telah memenuhi aspek kedua, yaitu nilai penghayatan. Subjek IR dan AT tidak mengeluh dengan sakit yang diderita saat ini. IR dan AT masih mampu

tersenyum walaupun kanker yang diderita sudah memasuki stadium lanjut. Salah satu penyebabnya karena mereka mendapatkan semangat dan motivasi dari orang terdekat. Subjek IR dan AT juga aktif dalam kegiatan masyarakat seperti ikut serta dalam acara gotong royong, penyelenggaraan jenazah, pergi takziah dan pesta. IR sangat peduli akan keindahan baik dari segi keindahan ruangan maupun pakaian. Menurut IR warna dan keserasian pakaian merupakan hal yang perlu diperhatikan. Sementara untuk AT keindahan memang penting, namun tidak terlalu menjadi prioritas. Kedua subjek merupakan seseorang yang percaya dengan pertolongan Allah dan yakin bahwa sesudah kesulitan akan ada kemudahan. Subjek IR dan AT merupakan sosok yang sangat menyayangi keluarga. Ini dapat dilihat berdasarkan data-data yang telah penulis kumpulkan selama proses observasi dan wawancara.

4. Wanita penderita kanker payudara juga memiliki nilai-nilai bersikap yang mencakup ketabahan dan kesabaran serta keberanian. Hal ini dibuktikan dengan penelitian yang telah dilakukan terhadap subjek IR dan AT. Subjek IR dan AT mampu menerima dan ikhlas menjalani hidup setelah menderita kanker payudara. Keduanya juga sama-sama melakukan segala bentuk pengobatan, demi kesembuhan dari sakit kanker payudara dan sama-sama telah melakukan operasi pengangkatan payudara serta siap dengan apapun yang akan terjadi kedepannya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah penulis lakukan, penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Subjek harus tetap semangat menjalani hidup ke depan karena menderita kanker payudara bukanlah alasan untuk berputus asa menjalani kehidupan. Karena apapun yang terjadi di dalam hidup, pasti ada hikmahnya.
2. Dukungan keluarga maupun orang terdekat merupakan hal yang sangat penting bagi seseorang yang menderita sakit kanker payudara. Oleh sebab itu sangat diharapkan agar keluarga subjek tidak pernah bosan

memberikan motivasi dan dukungan kepada subjek agar tetap tegar dan ikhlas menjalani semua yang telah digariskan oleh Allah kepada subjek.

3. Selalu optimis dan jangan pernah bosan berusaha melakukan pengobatan agar bisa sembuh dari kanker payudara, karena *Inshaallah* usaha yang telah dilakukan tidak akan mengkhianati hasil.
4. Selalu mendekatkan diri kepada Allah, agar diberikan ketenangan pikiran dan hati serta selalu berdo'a dan berusaha
5. Untuk yang tidak menderita kanker payudara, di sarankan agar mampu menjaga pola hidup sehat dan segera melakukan pemeriksaan ke Dokter jika merasa ada keganjilan yang terjadi pada diri kita, karena lebih cepat kita tahu akan jauh lebih baik.
6. Diharapkan kepada pihak kecamatan agar dapat menjadikan karya ilmiah ini sebagai bahan pertimbangan untuk mengkaji lebih jauh mengenai jumlah penderita kanker di Kecamatan Kamang Magek serta dapat bekerja sama dengan pihak Puskesmas dan lembaga kesehatan lainnya untuk dapat melakukan sosialisasi mengenai kanker payudara.