

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan penelitian sebagai berikut:

1. Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Putra Indonesia “YPTK” Padang memiliki konsep diri yang positif yaitu sebanyak 103 orang atau 51%.
2. Hasil penelitian menunjukkan mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Putra Indonesia “YPTK” Padang memiliki tingkat perilaku konsumtif yang tinggi, yaitu sebanyak 127 orang atau 61%.
3. Berdasarkan analisis uji korelasi menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara konsep diri dengan perilaku konsumtif dengan arah negatif yang artinya semakin negatif konsep diri mahasiswa maka semakin tinggi perilaku konsumtif, hal ini berarti hipotesis diterima.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran yang dapat dijadikan sebagai pertimbangan dan diharapkan dapat bermanfaat, di antaranya:

1. Bagi Mahasiswa Fakultas Psikologi UPI “YPTK” Padang diharapkan untuk bisa mengatur uang jajan, mempertimbangkan dampak positif dan dampak negatif dari perilaku konsumtif tersebut dan tidak membeli barang-barang yang kurang penting serta menghemat uang dengan cara membiasakan diri untuk menabung.

2. Bagi orang tua diharapkan dapat mengontrol uang saku untuk belanja dan membimbing anak agar tidak mengarah keperilaku konsumtif, memantau pergaulan anak dan menjaga komunikasi kedua belah pihak karena orang tua mempunyai peran yang penting dalam perkembangannya.
3. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelusuran sumber dan literatur yang lebih banyak lagi terutama mengenai konsep diri, guna untuk memperkaya terhadap teori-teori yang mendukung dan diharapkan lebih memperhatikan faktor-faktor lain yang berhubungan dengan tingkat konsep diri dan perilaku konsumtif karena masih banyak lagi yang mempengaruhi antara keduanya.

