

**KEBERMAKNAAN HIDUP PENGIKUT TAREKAT NAQSABANDIYAH  
PADA DEWASA AWAL DI JORONG LASI MUDO  
KENAGARIAN LASI KECAMATAN CANDUNG  
KABUPATEN AGAM**

**SKRIPSI**

*Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Sebagai Salah Satu Syarat  
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)  
pada Program Studi Psikologi Islam*



**FAUZIATHUL HUSNA PUTRI  
1315040023**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)  
IMAM BONJOL PADANG  
1439 H / 2018 M**

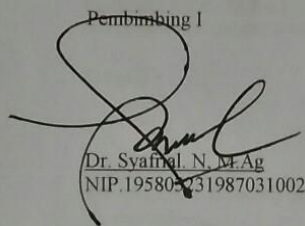
## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul: "**Kebermaknaan Hidup Pengikut Tarekat Naqshabandiyah pada Dewasa Awal di Jorong Lasi Mudo Kenagarian Lasi Kecamatan Candung Kabupaten Agam**", disusun oleh Fauziathul Husna Putri, NIM.1315040023, Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

Demikian persetujuan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

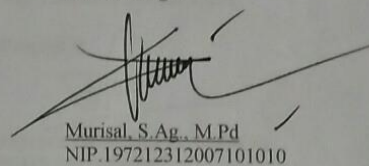
Padang, Februari 2018

Pembimbing I



Dr. Syaiful N. M. Ag  
NIP.195805231987031002

Pembimbing II



Murisal, S. Ag., M. Pd  
NIP.197212312007101010

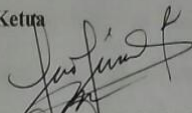
### PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul: "Kebermaknaan Hidup Pengikut Tarekat Naqshabandiyah pada Dewasa Awal di Jorong Lasi Mudo Kenagarian Lasi Kecamatan Candung Kabupaten Agam" yang disusun oleh Fauziathul Husna Putri, NIM.1315040023, telah diuji dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang, pada hari Kamis tanggal 01 Maret 2017 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Program Strata Satu (S.1) pada Prodi Psikologi Islam.

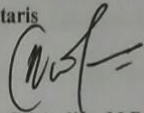
Padang, Maret 2018

### TIM PENGUJI

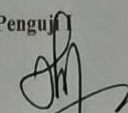
Ketua

  
Fadhliah, S.Psi., M.Pd.I  
NIP.19801111 200604 2 002

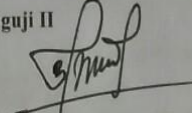
Sekretaris

  
Widia Sri Ardias, M.Psi., Psikolog  
NIP.19860130 201801 2 003

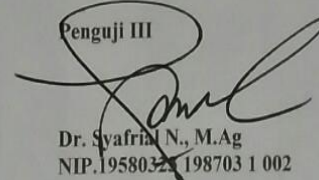
Penguji I

  
Dra. Hasneli, M.Ag  
NIP.19650222 199403 2 003

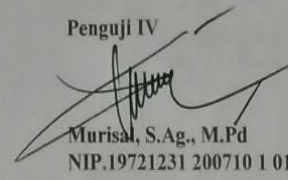
Penguji II

  
Elyusra Ufah, M.Psi., Psikolog  
NIDN.2021038404

Penguji III

  
Dr. Syafril N., M.Ag  
NIP.19580323 198703 1 002

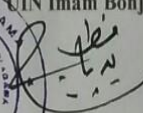
Penguji IV

  
Murisal, S.Ag., M.Pd  
NIP.19721231 200710 1 010

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama  
UIN Imam Bonjol Padang



  
Dr. Hj. Widia Fithri, S.Ag., M.Hum  
NIP.19711216 200003 2 001

#### PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul: **"Kebermaknaan Hidup Pengikut Tarekat Naqsabandiyah pada Dewasa Awal di Jorong Lasi Mudo Kenagarian Lasi Kecamatan Candung Kabupaten Agam"** adalah benar hasil karya saya, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi atau karya yang sudah dipublikasikan dan atau pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di UIN Imam Bonjol Padang ataupun diperguruan tinggi lainnya, kecuali bagian yang bersumber informasinya telah dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila di kemudian hari skripsi ini adalah hasil plagiat atau tidak orisinal, maka saya bersedia untuk dibatalkan keabsahan skripsi ini dan gelar kesarjanaan saya.

Padang, 12 Februari 2018

Saya yang menyatakan



Fauziathul Husna Putri  
Nim. 1315040023

## ABSTRAK

Skripsi yang berjudul: “**Kebermaknaan Hidup Pengikut Tarekat Naqsabandiyah pada Dewasa Awal di Jorong Lasi Mudo Kenagarian Lasi Kecamatan Candung Kabupaten Agam**”, disusun oleh **Fauziathul Husna Putri, NIM.1315040023**, Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang.

Tarekat merupakan suatu metode atau penghayatan khazanah kerohanian dalam Islam dan salah satu pusaka keagamaan yang penting, yang harus ditempuh seorang *salik* dalam rangka membersihkan jiwanya sehingga dapat mendekati diri kepada Allah SWT yang pada akhirnya menimbulkan kebermaknaan hidup. Orang yang memiliki makna hidup, kehidupan yang ia jalankan akan berarti dan bahagia, karena orang tersebut akan merasa dibutuhkan dan berguna bagi orang lain. Hal ini dapat terwujud jika dilakukan secara berkelanjutan (praktek Tarekat Naqsabandiyah). Pada dasarnya praktek Tarekat Naqsabandiyah (suluk) banyak dilakukan oleh orang dewasa akhir atau usia lanjut, karena kebutuhan spritual (keagamaan) sangat berperan bagi ketenangan batiniah khususnya bagi para lansia. Namun fenomena yang ditemui dilapangan, praktek suluk ini dilakukan oleh beberapa usia dewasa awal secara kontinuitas.

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap nilai-nilai kreatif, penghayatan dan bersikap pada Pengikut Tarekat Naqsabandiyah usia dewasa awal. Di mana, peneliti menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Teknik pengambilan data menggunakan *purposive sampling*, dengan subjek primer sebanyak tiga orang dan subjek sekunder sebanyak tiga orang. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara. Analisis data penelitian yaitu pengumpulan data, reduksi data, *display* data dan verifikasi. Uji keabsahan penelitian kualitatif yang dilakukan menggunakan triangulasi sumber dan waktu.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kebermaknaan hidup Pengikut Tarekat Naqsabandiyah usia dewasa awal pada subjek TM, HS dan MF, memiliki: (1) nilai-nilai kreatif dengan melakukan kegiatan sehari-harinya dan bermanfaat bagi orang lain, (2) memiliki nilai-nilai penghayatan dengan pandangan subjek terhadap hidup dan kasih sayang Allah SWT dan (3) memiliki nilai-nilai bersikap dengan sikap sabar subjek menghadapi cobaan serta mengambil hikmah dari setiap masalah yang ada.

Kata kunci: Kebermaknaan Hidup, Pengikut Tarekat Naqsabandiyah, Dewasa Awal.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	ii
<b>PENGESAHAN TIM PENGUJI</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN KEORISINILAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan dan Fokus Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Penjelasan Judul.....	9
F. Sistematika Penulisan.....	11
<b>II. KAJIAN KEPUSTAKAAN</b>	
A. Kebermaknaan Hidup .....	13
1. Pengertian Kebermaknaan Hidup .....	13
2. Sumber-sumber Makna Hidup.....	15
3. Metode Menemukan Makna Hidup .....	17
4. Karakteristik Makna Hidup .....	19
5. Ciri-ciri Hidup Bermakna dan tidak Bermakna.....	20



**UIN IMAM BONJOL  
PADANG**

6. Kebermaknaan Hidup dalam Perspektif Psikologi Islam .....	22
B. Tarekat Naqsabandiyah .....	25
1. Sejarah Perkembangan Tarekat Naqsabandiyah.....	25
2. Ajaran Dasar Tarekat Naqsabandiyah .....	30
3. Pelaksanaan Suluk dalam Tarekat Naqsabandiyah.....	34
4. Hubungan Suluk dengan Tarekat Naqsabandiyah.....	35
C. Dewasa Awal .....	36
1. Pengertian Dewasa Awal.....	36
2. Ciri-ciri Perkembangan Dewasa Awal .....	37
3. Tugas Perkembangan Dewasa Awal .....	40
4. Dewasa Awal dalam Perspektif Psikologi Islam.....	40
D. Penelitian yang Relevan .....	43
E. Kerangka Berfikir .....	47
<b>III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Tipe Penelitian .....	50
B. Unit Analisis.....	51
C. Subjek Penelitian.....	51
D. Teknik Pengambilan Data.....	52
E. Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data .....	53
F. Pemeriksaan atau Pengecekan Keabsahan Data .....	55
<b>IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. <i>Setting</i> Penelitian.....	57
1. Persiapan Penelitian .....	57



**UIN IMAM BONJOL  
PADANG**

2. Gambaran Lokasi Penelitian .....	58
3. Gambaran Umum Subjek Penelitian dan Informan Penelitian.....	59
B. Hasil Penelitian .....	61
1. Deskripsi Data secara Individu .....	61
a. Hasil Temuan Subjek TM .....	62
b. Hasil Temuan Subjek HS .....	67
c. Hasil Temuan Subjek MF .....	73
2. Deskripsi Data secara Umum.....	78
C. Pembahasan.....	80
<b>V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	87
B. Saran .....	88
<b>DAFTAR KEPUSTAKAAN</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



**UIN IMAM BONJOL  
PADANG**



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I	: <i>INFORMED CONSENT</i>
LAMPIRAN II	: <i>GUIDELINE WAWANCARA</i>
LAMPIRAN III	: VERBATIM SUBJEK
LAMPIRAN IV	: VERBATIM INFORMAN
LAMPIRAN V	: SURAT-SURAT PENELITIAN



UIN IMAM BONJOL  
PADANG