# BAB V

# SIMPULAN DAN SARAN

## 5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan penelitian sebagai berikut:

1. Mahasiswa Fakultas Syari'ah angkatan 2017 UIN Imam Bonjol Padang memiliki tingkat kecanduan internet yang dikategorikan sedang yaitu sering mengalami masalah karena penggunaan yang berlebihan. Hal ini terbukti, dari 99 subjek yang diteliti, 49 orang atau 49,5% memiliki tingkat kecanduan internet yang sedang berarti mahasiswa sering mengalami masalah karena penggunaan internet yang berlebihan. berdasarkan besarnya presentasi di atas, menunjukkan bahwa mahasiswa Fakultas Syari'ah Angkatan 2017 UIN Imam Bonjol Padang berada pada tingkat kecanduan sedang yaitu sebanyak 49,5% yang berarti mahasiswa sering memiliki masalah karena penggunaan internet yang berlebihan.
2. Mahasiswa Fakultas Syari'ah angkatan 2017 UIN Imam Bonjol Padang memiliki tingkat keterampilan sosial yang dikategorikan rendah. Hal ini terbukti dari 99 subjek yang diteliti, 46 orang atau 46,5% memiliki tingkat keterampilan sosial yang rendah. Berdasarkan besarnya persentase keterampilan sosial, menunjukkan bahwa mahasiswa Syari'ah angkatan 2017 lebih dominan memiliki tingkat keterampilan sosial yang dikategorikan rendah.

UIN IMAM BONJOL PADANG

3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kecanduan internet dengan keterampilan sosial pada mahasiswa Fakultas Syari'ah angkatan 2017 UIN Imam Bonjol Padang dengan arah negatif, dimana semakin tinggi kecanduan internet yang dimiliki seseorang maka keterampilan sosial akan semakin rendah, sebaliknya semakin rendah tingkat kecanduan internet yang dimiliki seseorang maka semakin tinggi keterampilan sosial seseorang. Namun, hasil penelitian kali ini, hasil menunjukkan bahwa kecanduan internet berada pada kategori sedang yaitu sering mengalami masalah karena penggunaan yang berlebihan, sedangkan keterampilan sosial berada pada kategori rendah.

## 5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran yang dapat dijadikan sebagai pertimbangan dan diharapkan dapat bermanfaat, di antaranya:

1. Kepada mahasiswa Fakultas Syari'ah yang memiliki *smartphone* atau *android* agar menggurangi penggunaan internet, serta dapat mengontrol diri dalam penggunaan internet sehingga tidak memiliki masalah karena penggunaan internet yang berlebihan atau menjadi kecanduan internet, selain itu pengguna internet yang kecanduan sebaiknya meningkat keterampilan sosial dengan lebih sering berkomunikasi langsung dengan lingkungan sekitar dengan aktivitas menyehatkan seperti

UIN IMAM BONJOL PADANG

berolah raga, pergi bermain bersama teman-teman, dan membaca buku, dan menjalin silaturahmi dengan sesama manusia.

2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat menggali sebab-sebab lain yang berpengaruh terhadap kecanduan internet dengan mempertimbangkan sampel penelitian serta metode penelitian dan pengambilan data yang berbeda, disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan variabel yang berbeda, memperluas lingkup penelitian dengan jumlah sampel yang lebih banyak, tempat yang berbeda, dan diharapkan lebih memperhatikan faktor-faktor lain yang berhubungan dengan tingkat kecanduan internet dan keterampilan sosial karena masih banyak lagi yang mempengaruhi antara keduanya.

UIN IMAM BONJOL
PADANG