

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan penelitian sebagai berikut:

1. Dari 30 orang wanita dewasa penderita kanker payudara di RS Khusus Bedah Ropanasuri memiliki tingkat penerimaan diri yang tinggi sebanyak 15 orang, dan memiliki tingkat *self acceptance* yang rendah.
2. Selanjutnya dari 30 orang wanita dewasa penderita kanker payudara di RS Khusus Bedah Ropanasuri memiliki tingkat bersyukur yang tinggi sebanyak 12 orang dan sebanyak 18 orang memiliki tingkat bersyukur yang rendah.
3. Dari hasil analisis data korelasi *Pearson* yang menunjukkan bahwa *Pearson Correlatioan* antara variabel *self acceptance* dengan bersyukur sebesar 0,511 dengan nilai signifikansi 0,004, yang mana nilai signifikansi lebih kecil dari 0,05 ($0,004 < 0,05$) yang berarti antara dua variabel menunjukkan hubungan yang positif dan signifikan. Hubungan positif dan signifikan yang dimaksudkan adalah semakin tinggi *self acceptance* individu maka semakin tinggi pula bersyukur. Kesimpulannya adalah hipotesis penelitian diterima dan menunjukkan adanya hubungan positif dan signifikan antara *self acceptance* dengan bersyukur pada wanita dewasa penderita kanker payudara di RS Khusus Bedah Ropanasuri.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, analisis dan kesimpulan yang telah diambil, maka penulis mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi wanita dewasa penderita kanker payudara di RS Khusus Bedah Ropanasuri yang memiliki tingkat *self acceptance* dan bersyukur yang tinggi diharapkan untuk mempertahankan *self acceptance* dan bersyukur dengan cara senantiasa melakukan refleksi terhadap diri. Refleksi terhadap diri merupakan aktivitas perenungan pengalaman, sudah termasuk didalamnya evaluasi, introspeksi, dan menilai diri. Selanjutnya kepada wanita dewasa penderita kanker payudara di RS Khusus Bedah Ropanasuri yang memiliki tingkat *self acceptance* dan bersyukur yang rendah diharapkan untuk dapat meningkatkan *self acceptance* dan bersyukur. *Self acceptance* diawali dengan berfikir positif terhadap apa yang diterima. Hal ini kemudian akan memberikan respon yang positif juga untuk dirinya. Selanjutnya perlu meningkatkan nilai-nilai spiritual didalam diri. Peningkatan nilai-nilai spiritual dapat dilakukan dengan memperkuat iman dan ketakwaan, dan mengamalkan ibadah kepada Allah SWT agar senantiasa merasa dekat dengan Allah SWT, sehingga tidak lemah dengan kehidupan dunia.
2. Bagi pihak RS Khusus Bedah Ropanasuri diharapkan untuk dapat memberikan perhatian lebih pada aspek psikis dan spiritual wanita dalam memberikan pengobatan terhadap pasien penderita kanker payudara. Dengan adanya perhatian pada aspek psikis dan spiritual

diharapkan menjadi alternatif yang dapat membantu pengobatan pada penderita kanker payudara agar lekas pulih dari sakitnya.

3. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian dengan menggunakan metode lain seperti kualitatif dan *mix method*, agar dapat menemukan kedalaman dalam penelitian, karena penelitian dengan metode kuantitatif tidak mendeskripsikan secara mendalam pada permasalahan yang dihadapi oleh wanita dewasa penderita kanker payudara. Kemudian diharapkan untuk melakukan penelusuran sumber dan literatur yang lebih banyak, guna untuk memperkaya terhadap teori-teori yang mendukung.



UIN IMAM BONJOL
PADANG