

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ACCEPTENCE* DENGAN BERSYUKUR
PADA WANITA DEWASA PENDERITA KANKER PAYUDARA
DI RS KHUSUS BEDAH ROPANASURI**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddi untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)
Pada Jurusan Psikologi Islam*



Oleh:

OCTARI ANNISA

NIM: 1315040058

**UIN IMAM BONJOL
PADANG**

**JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG**

1438 H / 2018

PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Hubungan antara *Self Acceptance* dengan Bersyukur pada Wanita Dewasa Penderita Kanker Payudara di RS Khusus Bedah Ropanasuri”** adalah benar hasil karya saya, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi ataupun karya yang sudah dipublikasikan dan atau pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di UIN Imam Bonjol Padang ataupun perguruan tinggi lainnya, kecuali bagian yang bersumber informasinya telah dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila dikemudian hari skripsi ini adalah hasil plagiasi atau tidak orisinal, maka saya bersedia untuk dibatalkan keabsahan skripsi ini dan gelar kesarjanaan saya.

Padang, September 2017
Yang menyatakan,



Octari Annisa
1315040058

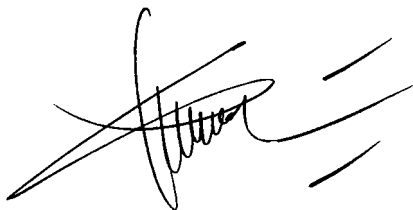
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul: “**Hubungan *Self Acceptance* dengan Bersyukur pada Wanita Dewasa Penderita Kanker Payudara di RS Khusus Bedah Ropanasuri**”, disusun oleh **Octari Annisa**, NIM **1315030058** telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

Demikianlah persetujuan ini dipergunakan seperlunya.

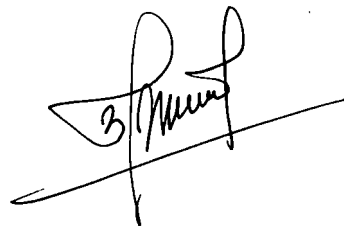
Padang, September 2017

Pembimbing I



Murisal, S.Ag, M.Pd
19721231 200710 1 010

Pembimbing II



ElyusraUlfah, M.Psi. Psikolog

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul : **“Hubungan *Self Acceptance* dengan Bersyukur pada Wanita Dewasa Penderita Kanker Payudara di RS Khusus Bedah Ropanasuri”** ini disusun oleh **Octari Annisa** NIM **1315040058**, telah diuji dalam sidang munaqasah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang, pada hari Kamis, 12 Oktober 2017 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Program Strata Satu (S.I) pada Jurusan Psikologi Islam

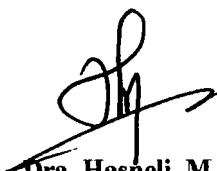
Padang, 12 Oktober 2017

Ketua



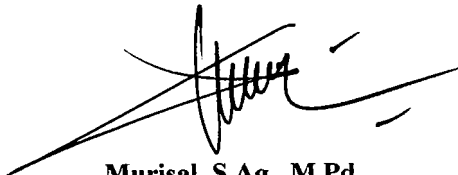
Ayu Rustriana Rusli, M. Ag
NIP.19720427/199603 2 001

Penguji I



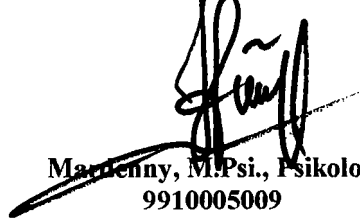
Dra. Hasneli, M.Ag
NIP. 19650222 199403 2 003

Penguji III



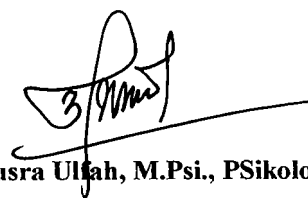
Murisal, S.Ag., M.Pd
NIP. 1972123120071010

Penguji II



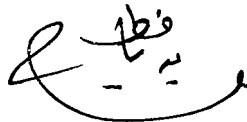
Mardenny, M.Psi., Psikolog
9910005009

Penguji IV



Elyusra Ulfah, M.Psi., Psikolog

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol



Dr. Hj. Widia Fithri, S.Ag., M.Hum
NIP. 19711216 200003 2 001

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul: “**Hubungan *Self Acceptance* dengan Bersyukur pada Wanita Dewasa Penderita Kanker Payudara di RS Khusus Bedah Ropanasuri**”, ini disusun oleh **Octari Annisa**, NIM **1315040058**, Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh keadaan psikologis yang dialami oleh wanita dewasa penderita kanker payudara pasca menerima vonis menderita kanker payudara. Beragamnya guncangan psikologis yang dirasakan seperti kecemasan, ketidakberdayaan, stres dan lainnya, membuat wanita dewasa sulit untuk menerima kenyataan. Penerimaan terhadap diri mendorong wanita dewasa untuk dapat meningkatkan kualitas hidupnya. Kesadaran untuk dapat memperoleh hidup yang berkualitas juga akan meningkatkan rasa syukur pada wanita dewasa penderita kanker payudara.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui (1) tingkat *self acceptance* pada wanita dewasa penderita kanker payudara di RS Khusus Bedah Ropanasuri. (2) Tingkat bersyukur pada wanita dewasa penderita kanker payudara di RS Khusus Bedah Ropanasuri. (3) Hubungan antara *self acceptance* dengan bersyukur pada wanita dewasa penderita kanker payudara di RS Khusus Bedah Ropanasuri.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan teknik analisis data yaitu analisis *Person Correlation* yang diolah dengan program SPSS versi 20.0 *for windows*. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah *self acceptance* dan variabel terikatnya adalah bersyukur. Populasi dalam penelitian ini adalah Wanita Dewasa Penderita Kanker Payudara yang melakukan pengobatan di RS Khusus Bedah Ropanasuri sebanyak 60 orang. Sedangkan jumlah sampel penelitian sebanyak 30 orang. Penarikan sampel pada penelitian ini adalah *nonprobability sampling* dengan bentuk *incidental sampling*. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala psikologi, yaitu *skala self acceptance* yang diadaptasi dari skala Berger dan skala bersyukur yang mengacu pada teori Al-Ghazali.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) Wanita Dewasa Penderita Kanker Payudara di RS Khusus Bedah Ropanasuri memiliki *self acceptance* yang seimbang antara tinggi dan rendah. (2) Wanita Dewasa Penderita Kanker Payudara di RS Khusus Bedah Ropanasuri memiliki bersyukur yang rendah. (3) Ada hubungan yang positif dan signifikan antara *self acceptance* dengan bersyukur pada Wanita Dewasa Penderita Kanker Payudara di RS Khusus Bedah Ropanasuri.

Kata Kunci: *self acceptance*, bersyukur, wanita dewasa, kanker payudara.