

DAFTAR PUSTAKA

- Adam Cholil, *Meraih Kebahagiaan Hidup dengan Zikir dan Do'a*, (Jakarta Selatan, 2013 : AMP Press)
- Aunur Rahim Faqih, *Bimbingan dan Konseling dalam Islam*, (Yogyakarta: UIIPress, 2001)
- Ahmad Bangun Nasution dan Rayani Hanum Siregar, *Akhlaq Tasawuf (Pengenalan, Pemahaman, dan Pengaplikasiannya Disertai Biografi dan Tokoh-tokoh Safi)*,(Jakarta : Rajawali Pers, 2015)
- Bahjad, A., *Mengenal Allah*, (Bandung: Pustaka Hidayah, 1998),
- Dadang Hawari, *Al-Qur'an Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa* (Yogyakarta : Dana Bhakti Prisma Yasa, 1997)
- _____. *Al-Qur'an Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*,(Jakarta 2010: Universitas Indonesia , Fakultas Kedokteran,)
- Dewi Yana, *Dahsyatnya Zikir* , (Jakarta 2010 : Zikrul Hakim)
- Departemen P dan K, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, (Jakarta : Balai Pustaka, 1984)
- Hasymi, *Tafsir Ayat Bimbingan dan Konseling*, (Padang: IAIN Pres 2011)
- <https://artikata.com/arti-368003-pengendalian.html>. Jumat, 22 Desember 2017
- Imam Nabawi, *Shahih Riyadhush-Shalihin*, (Jakarta : Pustaka Azam, 2003)
- Iin TRI Rahayu, *Psikoterapi Perspektif Islam dan Psikologi Kontemporer*, (UIN Malang Press, 2009)
- Ibnu Qayyim Al Jauziah, *Al-Fawa'id (Menuju Pribadi Takwa)*, (Jakarta: Amzah, 2014)
- Ilyas Na'amin, *AL-HIKAMAH TAFSIR AYAT-AYAT DAKWAH*, (Jakarta : Kalam Mulia,1991)
- M. Fethullah Gulen, *TASAWUF Untuk Kita Semua*, (Jakarta : Republika, 2013)
- Muhammad Nashiruddin Al Albani, *Shahih Muslim*, (Jakarta : Pustaka Azzam, 2012)
- M. Quraish Shihab, *Tafsir Al-Misbah : Pesan, Kesan, dan Keserasian Al-Qur'an*, Jakarta : Lentera Hati, 2002)

- Mestika Zed, *Metodologi Penelitian Kepustakaan*, (Jakarta: Yayasan Obor Indonesia, 2004)
- Mardalis, *Metode Penelitian Suatu Pendekatan Proposal*, (Jakarta: PT.Bumi Aksara, 2010)
- Mazlan Ariz, *Pengurusan STRES (Memahami Stres dan Teknik Mengawal Stres)*, (Malaysia : Selangar Darul Ehsan, 2016)
- Muhammad Fethullah Gulen, *Tasawuf Untuk Kita Semua*, (Jakarta : Republika, 2013)
- Mulyadhi Kartanegara, *Menyelami Lubuk Tasawuf*, (Erlangga : PT Gelora Aksara Pratama, 2006)
- M. Quraish Shihab, *Wawasan Al-Qur'an tentang Zikir dan Do'a*, (Jakarta : Lentera Hati,2006)
- Mellyarti Syarif dan Salmadanis, *KEPERAWATAN ROHANI*, (Jakarta : The Minangkabau Foundation, 2006)
- Mustafa Zahri, *Kunci Memahami Ilmu Tasawwuf*, (Surabaya : PT.Bina Ilmu)
- Mir Valiuddin, *ZIKIR & KONTEMPLASI dalam TASAWUF*, (Bandung: Pustaka Hidayah)
- M.Amin Syukur dan Fathimah Usman, *Terapi Hati*, (Jakarta : Erlangga, 2012)
- Moerad Oesman, *Al-Hikmah Tafsir Ayat-ayat Dakwah*, (Jakarta : Kalam Mulia, 1991)
- Milatina, *Dzikir dan Pengendalian Stress* (Studi di Jama'ah Pengajian Ma'rifatullah Kota Semarang), Skripsi, (Semarang: IAIN Walisongo, 2008)
- P. Joko Subagyo, *Metode Penelitian dalam Teori dan Praktek*, (Jakarta: PT Rineka Cipta, 2006)
- Prasetyo Irawan, *Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif*, (Jakarta: Dia Fisip Ui, 2006)
- Rafi Sapuri, M.Si, *Psikologi Islam (Tuntunan Jiwa Manusia Modern)*, (Jakarta : Rajawali Pers, 2009)
- Rosleni Marliany dan Asiyah, *Psikologi Islam*, (Lingkar Selatan: CV Pustaka Setia, 2015)
- Rasmun, *Stres, Koping dan Adaptasi (Teori dan Pohon Masalah Keperawatan)*, Edisi Pertama, (Jakarta : CV. SagungSeto, 2004)
- Raichul Amar, *Pengantar Metodologi Penelitian*, (Padang: Hayfa Press, 2007)

- Syekh Abdul Qadir, *Rahasia Sufi*, (Yogyakarta : Pustaka Sufi, 2002)
- Siti Patimah, *MANAJEMEN STRES Perspektif Pendidikan Islam*, Edisi Pertama, (Bandung : CV. Alfabeta, 2016)
- Samsul Munir Amin dan Haryanto Al-Fandi, *Energi Dzikir (Menenteramkan Jiwa Membangkitkan Optimisme)*, (Jakarta :Amzah, 2014)
- Syaikh Abdurrahman bin Nashir as-Sa'di, *Tafsir Al-Qur'an*, (Jakarta : Darul Haq, Cet.II 1426 H)
- Sumadi Suryabrata, *Metodologi Penelitian*, (Jakarta: Rawajali Pers, 2013)
- _____ *Metodologi Penelitian*, (Jakarta: PT Raja Grafindo, 2006)
- Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik (Edisi Revisi VI)*, (Jakarta: Rineka Cipta, 2006)
- _____ *Manajemen Penelitian*, (Jakarta: PT Asdi Mahasatya) Syamsu Yusuf dan A. Juantika Nurihsan, *Psikologi Keperawatan*, (Jakarta : Rajawali Pers, 2013)
- Siswanti, *Kesehatan Mental: (Konsep, cakupan, dan Perkembangannya)*, (Yogyakarta : CV Andi Offset, 2007)
- Tengku Muhammad Hasbi Ash-Shiddiegy, *Pedoman Dzikir dan Do'a*, (Pustaka: Rizki Putra, Semarang 1997)
- Tim Tashih Departemen Agama, *Al-Qur'an dan Tafsirnya Jilid V Efthar Offset*, Semarang 1987.
- Wahab, *Menjadi Kekasih Tuhan*, (Jakarta: PT. Serambi Ilmu Semesta, 1997)
- Widuri Nur Anggraieni dan Subandi , *Joernal intenvensi Psikologi*, (Vol 6 No. 1, Juni 2014)
- Yahya Jaya, *Wawasan Profesional Psikoterapi Islam*, (Padang, Hayfa, 2017)
- _____ *Spiritualisasi Taubat dan Maaf dalam Optimalisasi Kesehatan Mental*, (Padang : Hayfa, 2017)
- Zulfam Saam dan Sri Wahyuni, *Psikologi Keperawatan*, (Jakarta : Rajawali Pers, 2013)