

ABSTRAK

Wisti Rahmawati SN, Bp.1314030064 “Upaya Mengentaskan Perilaku Agresi Melalui Konseling Individual dengan Pendekatan Analisis Transaksional pada Peserta Didik Kelas XI SMA N 1 Bukit Sundi” (skripsi: 2017), Jurusan Manajemen Pendidikan Islam (MPI) Konsentrasi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh kenyataan di lapangan peserta didik yang berperilaku agresif. penulis melihat bentuk tindakan perilaku bersifat verbal seperti menghina, memaki, marah, mengumpat dan sindiran. Sehingga dengan perilaku seperti itu menyebabkan ketakutan, tekanan, perpecahan yang berujung kepada konflik pada peserta didik. Fokus utama yang dibahas dalam penelitian ini adalah peserta didik kelas XI SMA Negeri 1 Bukit Sundi yang mengalami masalah tersebut.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “Bagaimana Upaya Mengentaskan Perilaku Agresif dengan Konseling Individual Melalui Pendekatan Analisis Transaksional pada Peserta Didik Kelas XI SMAN 1 Bukit Sundi”. Sedangkan batasan masalahnya adalah: (a) Pelaksanaan Upaya Mengentaskan Perilaku Agresif dengan Konseling Individual Melalui Pendekatan Analisis Transaksional pada Peserta Didik Kelas XI SMAN 1 Bukit Sundi. (b) Hasil Upaya Mengentaskan Perilaku Agresif dengan Konseling Individual Melalui Pendekatan Analisis Transaksional pada Peserta Didik Kelas XI SMAN 1 Bukit Sundi.

Tujuan penelitian ini adalah: (a) Untuk mengetahui Upaya Mengentaskan Perilaku Agresif Melalui Konseling Individual dengan Pendekatan Analisis Transaksional Pada Peserta Didik Kelas XI SMAN 1 Bukit Sundi (b) Untuk mengetahui hasil Upaya Mengentaskan Perilaku Agresif Melalui Konseling Individual dengan Pendekatan Analisis Transaksional pada Peserta Didik Kelas XI IPA 1 SMAN 1 Bukit Sundi.

Metode dalam penelitian ini adalah menggunakan Penelitian Tindakan Bimbingan dan Konseling (PTBK) dengan objek penelitian lima orang siswa. Penelitian Tindakan Bimbingan dan Konseling yang dimaksud adalah penelitian yang dilakukan oleh konselor melalui refleksi diri dengan tujuan untuk memperbaiki mutu layanan BK.

Dari penelitian ini diperoleh hasil a) Pelaksanaan Layanan Konseling Individual dengan Pendekatan Analisis Transaksional dalam Pengentasan Prilaku Agresif dilakukan dua kali siklus dengan 5 orang klien, pada siklus I masih terlihat klien belum bisa melakukan apa yang menjadi tujuan ketika pelaksanaan konseling tersebut berlangsung. Selanjutnya pada siklus II, sudah terlihat perubahan pada diri klien, yang mana biasanya klien masih menyindir, marah, berbicara kasar, berkata kotor dan memanggil teman dengan gelar setelah dilaksanakan konseling pada siklus kedua ini tidak lagi. b) Hasil Pelaksanaan Layanan Konseling Individual dengan Pendekatan Analisis Transaksional dalam Mengentaskan Prilaku Agresif adalah klien sudah bisa menggunakan *ego state adult* dalam bergaul dan *lifeposition* yang dimilikinya terhadap orang lain sudah *I am ok You are ok* .