

**URGENSI SYUKUR UNTUK MENGATASI
PROBLEM PSIKOLOGIS DALAM ISLAM**

SKRIPSI



Oleh

FITA JUFRI
1314030313

**UIN IMAM BONJOL
PADANG**

**JURUSAN MANAJEMEN PENDIDIKAN ISLAM (MPI)
KONSENTRASI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1439 H / 2018 M**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

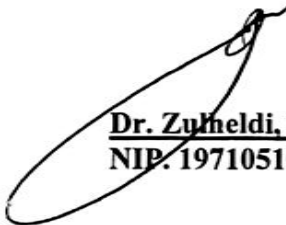
Skripsi dengan judul : **Urgensi syukur untuk mengatasi problem psikologis dalam Islam** ditulis oleh **Fita Jufri**, NIM **1314030313**, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui ke sidang *munaqasyah*.

Demikianlah persetujuan ini diberikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

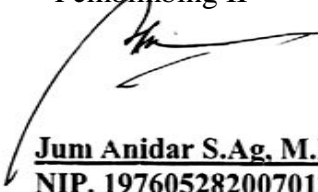


Padang, 13 Februari 2018

Pembimbing I


Dr. Zuheldi, M.Ag
NIP. 197105101996031003

Pembimbing II


Jum Anidar S.Ag, M.PD
NIP. 197605282007012016

UIN IMAM BONJOL
PADANG

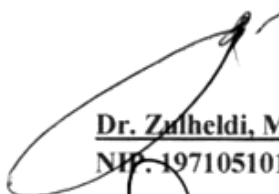
PENGESAHAN TIM PENGUJI

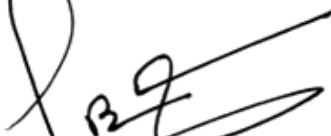
Skripsi dengan judul : “Urgensi Syukur Untuk Mengatasi Problem Psikologis Dalam Islam”, yang di susun oleh **Fita Jufri. Nim. 1314030313** telah di uji dalam Sidang Munaqasah Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Imam Bonjol Padang hari Selasa tanggal 27 Februari 2018 dan dinyatakan telah dapat di terima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Program Strata Satu (S.1) pada Jurusan Manajemen Pendidikan Islam Konsentrasi Bimbingan dan Konseling Islam.

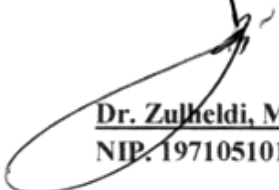
Padang, 27 Februari 2018

Tim Penguji


Ketua


Dr. Zuhheldi, M.Ag
NIP. 197105101996031003



Drs. Raoyan, M. A
NIP. 195308101987031001



Dr. Zuhheldi, M.Ag
NIP. 197105101996031003

Sekretaris



Jum Anidar, S.Ag, M. Pd
NIP. 197605282007012016

Anggota


Dr. Nursvamsi, M. Pd
NIP. 196304021994032001


Jum Anidar, S. Ag, M. Pd
NIP. 19760528 2007012016

Mengetahui,
Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Imam Bonjol Padang


Dr. Hadel, M.A., M.Pd
NIP. 196602011992031003

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **“Urgensi Syukur untuk Mengatasi Problem Psikologis dalam Islam”** ditulis oleh **Fita Jufri, NIM 1314030313** Program Strata Satu (S1) Jurusan Manajemen Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Imam Bonjol Padang.

Skripsi ini dilatarbelakangi oleh fenomena dimana pada dasarnya, setiap manusia menghendaki hidup dan kehidupan yang tenang, tentram, bahagia serta dapat terpenuhi segala yang diinginkannya. Akan tetapi, pada kenyataan tidak selamanya kemauan dan keinginan tersebut dapat tercapai, sebab sudah menjadi sunatullah bahwa kegundahan, kegelisahan dan kecemasan serta berbagai bentuk problem psikologis. Syukur merupakan salah satu cara agar manusia bisa mendapatkan kebahagiaan, kententraman, dan kepuasan dalam kehidupan dunia dan akhirat.

Rumusan masalah dalam penelitian skripsi ini adalah bagaimana urgensi syukur untuk mengatasi problem psikologis dalam Islam? Adapun yang menjadi batasan masalahnya yaitu: 1) urgensi syukur hati untuk mengatasi problem psikologis dalam Islam. 2) urgensi syukur lisan untuk mengatasi problem psikologis dalam Islam. 3) urgensi syukur anggota badan untuk mengatasi problem psikologis dalam Islam. Tujuan yang ingin dicapai dalam penulisan skripsi ini adalah untuk mengetahui urgensi syukur hati, syukur lisan, syukur anggota badan untuk mengatasi problem psikologis dalam Islam.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kepustakaan (*library research*). Penelitian kepustakaan adalah penelitian yang dilakukan di perpustakaan atau museum terhadap bahan-bahan berupa buku-buku, majalah atau dokumen lainnya. Sumber data pada penelitian *library research* ini dapat dibagi dua, yakni data primer dan sumber data sekunder.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa yang pertama syukur dengan hati, untuk mengatasi problem psikologis bisa dilakukan dengan yaitu mensyukuri apa yang telah diberikan Allah kepada kita walaupun tidak sesuai dengan apa yang telah kita rencanakan. Mensyukuri dengan hati apa yang kita miliki serta tidak merasa iri dengan orang yang lebih dari kita. Maka dengan syukur hati bisa nantinya mengatasi problem psikologis. Kedua yaitu syukur dengan lisan, untuk mengatasi problem psikologis kita juga bisa mengatasinya dengan syukur lisan yaitu dengan mengucapkan alhamdulillah, bersyukur dengan ucapan dan bersyukur dengan cara sholat yang nantinya bisa menenangkan hati dan pikiran dan akhirnya problem psikologis bisa teratasi. Ketiga yaitu bersyukur dengan anggota badan, menangani problem psikologis dengan syukur anggota badan yaitu mampu menjadikan dan menggunakan segala bentuk gerak tubuh, mulai dari mata, tangan, kaki, dan bagian organ tubuh lainnya untuk beribadah pada Allah swt, bekerja, dan berusaha. Syukur dengan perbuatan adalah menggunakan semua bentuk nikmat, seperti mata, tangan, kaki dan organ tumbuh lainnya untuk beribadah pada Allah swt. Dengan terlaksananya syukur anggota badan ini maka problem psikologi seseorang dapat teratasi dengan baik.